

# Pour au Jour d'hui

NEWSLETTER

JUILLET 2009

N° 23



Bon  
été à  
tous!



## CALENDRIER NA

- 33<sup>e</sup> convention Mondiale « Amour sans frontières »  
Barcelone Espagne : du 20 au 23 août 2009
- Fête à Palavas-les-flots le 12 septembre 2009

## EVÈNEMENTS ET CONVENTIONS NA DANS LE MONDE

[http://webdata.na.org/Events/event\\_calendar.asp](http://webdata.na.org/Events/event_calendar.asp)

**SOMMAIRE** ● **PAGE 1** : Calendrier NA ● **PAGE 2/3** : Nouvelles des groupes ● **PAGE 4/5** : Appel à serveurs / Évènements ● **PAGE 6/7** : Zoom ● **PAGE 8/9** : Sujets de réflexion ● **PAGE 10** : Informations

## ILE DE France

### OUVERTURE

● Paris 75003

lundi 20 h 00  
195 rue du temple  
métro Temple

● Paris 75011

Mercredi 20 h 00  
8, rue du général Renault  
75011 Paris  
Métro Saint Ambroise ou Saint Maur

● Paris 75018

Mercredi 12 h 15  
15 passage Ramey  
métro Marcadet Poissonniers

● Villejuif

Vendredi 20 h 00  
12, avenue Paul Vaillant Couturier  
94800 Villejuif  
Métro Paul Vaillant Couturier  
Ci Hôpital Paul Brousse - Bâtiment  
Gallilée - Centre d'addictologie  
Albatros

### MODIFICATIONS

● La réunion du Lundi à 18h30 à Charonne. et de la réunion du Samedi a 20h à Belleville. ont toutes les deux réintégré Saint Eustache.:

● Lundi 19h00

Eglise Saint Eustache  
1 Rue de Montmartre  
75001 Paris

● Samedi 20h00

Eglise Saint Eustache  
1 Rue de Montmartre  
75001 Paris

● Paris 75019

A compter du mois de juillet 2009 le groupe Hic Et Nunc (25 rue Fessart 75019 paris) se déroulera le vendredi soir de 19h00 à 20h30 au lieu de 19h30 à 21h.

## PROVINCE

### OUVERTURE

● Strasbourg

Jeudi à 20 h au centre socioculturel de Neurdof, place de Neufeld.  
Bus : Ligne 14 - 24 arrêt Mulhouse - arrêt Neudorf Marché

● Lyon :

jeudi à 20 h 30  
5 rue Griffon.

● Nice

Dimanche à 18 h 00  
20, rue de Beaumont  
Eglise Saint-Joseph (quartier Port)  
06300 Nice

● Bayonne

Mardi à 19h  
11 allée de Glain  
Maison des associations  
64000 Bayonne

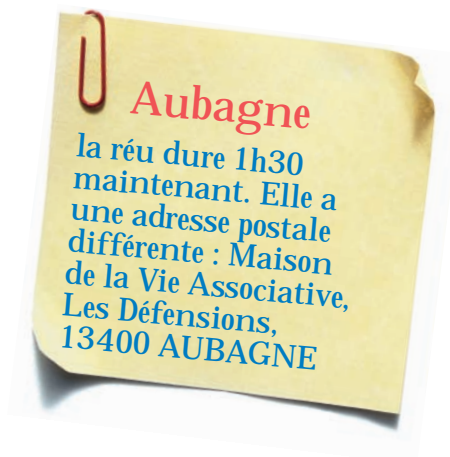
● Toulouse

Mercredi 19 h 0  
10 rue Jean Rancy  
3100 Toulouse

### MODIFICATIONS

● RENNES oxygène 35

changement d'horaire à partir du vendredi 19/06/09. La réunion se tiendra désormais à 20h30 à la même adresse, 2 square de la Rance.





### COMITÉS

#### S.C.I.P et H&I

#### GRAND OUEST

Coordinateur suppléant – H&I / Secrétaire suppléant IP / Secrétaire suppléant H&I / Littérature suppléant / Trésorier suppléant / Courrier / Téléphone / Téléphone suppléant / Référent St Jacques suppléant

#### ASL EST :

RSL Suppléante  
Trésorier Suppléant

### GROUPES

#### PARIS

- Lundi 12 h 00 « Marcadet » Trésorier et toutes les suppléances.
- Mardi 12 h 00 « La Pensée du jour » RSG +toutes les suppléances sauf café.
- Mardi 12 h 00 « Espoir » Café et suppléances.

- Mardi 20 h 00 « Ensemble nous pouvons » suppléances Trésorerie suppléant et clef.
- Mercredi 12 h 30 « Dans la solution » Trésorerie et littératures+ ttes les suppléances. Manque de serveurs.
- Mercredi 19 h 30 « Les Hauts de Belleville » Titulaires secrétaire et toutes les suppléances sauf trésorerie.
- Mercredi 20 h 00 « 12 dans le 13 » Tous...

- Jeudi 12 h 00 « Canal Rétab » Titulaire Littérature et Café; suppléances rsg, trésorier Littérature et Café
- Jeudi « Choisy » littératures+ suppléances rsg, trésorerie, secrétaire Littérature.
- Vendredi 12 h 30 « La Cerise sur le gâteau » Tous sauf Trésorerie et secrétaire

- Vendredi de 15 h 00 Hôpital Marmottant Tous...
- Vendredi 16 h 30 « Le vendredi on se rétablit aussi » Suppléances littérature, trésorerie et café
- Samedi 12 h 00 « Abstinent » Toutes les suppléances.
- Samedi 12 h 30 « Etape par étape » RSG titulaire et suppl. ; Trésorier Secrétaire et toutes les suppléances

- Samedi 19 h 30 « Que puis-je faire » RSG suppléant
- Samedi 20 h « Plus jamais seul » Titulaires et suppléants : Secrétaire clef, trésorier, littérature, et RSG.
- Dimanche 12 h 00 « L'étape du jour » Titulaire : RSG, suppléances : RSG et Littérature.

# ÉVÈNEMENTS NA

## 33<sup>e</sup> Convention Mondiale NA

Du 19 au 23 août 2009

Le rétablissement peut être une expédition, mais il y a une destination de vacance importante pour les dépendants et les dépendantes en rétablissement en 2009... BARCELONE Vous êtes invités... s'il vous plaît joignez-vous à nous pour la 33<sup>e</sup> convention Mondiale de Narcotiques Anonymes, « Amour sans frontières »



dans la ville époustouflante de Barcelone, Espagne, du 20 au 23 août 2009. Barcelone est une des plus belles villes du monde, et nous ne pouvons pas songer à un meilleur emplacement pour la convention mondiale CNA33. Nous savons que les membres NA de tous les coins du Monde sont enthousiasmés par cette Convention Mondiale NA, faisant de celle-ci, très probablement l'une des plus variées de tous les temps. Information et inscription sur : <http://www.na.org/WCNA/>



Dites-vous :

*Juste pour aujourd'hui  
mes pensées se concentreront  
sur mon rétablissement ; je vivrai  
et profiterai de la vie sans  
consommer.*

*Juste pour aujourd'hui j'aurai  
foi en quelqu'un de NA qui croit en  
moi et veut m'aider à me rétablir.*

*Juste pour aujourd'hui j'aurai  
un programme et j'essaierai de le  
suivre de mon mieux.*

*Juste pour aujourd'hui, grâce  
à NA, j'essaierai d'envisager la vie  
sous un jour meilleur.*

*Juste pour aujourd'hui je serai  
sans crainte, mes pensées se  
concentreront sur mes nouveaux  
amis, des gens qui ne consomment  
plus et qui ont trouvé un nouveau  
mode de vie.*

*Aussi longtemps que je suivrai  
cette voie, je n'aurai rien à craindre.*

# Juste pour aujourd'hui

*Traduction de littérature approuvée par la fraternité de NA.*

**E**n arrivant au programme de Narcotiques Anonymes, nous avons pris la décision de confier notre vie à une puissance supérieure. Cette capitulation nous soulage du fardeau du passé et de la crainte de l'avenir, ce qui nous permet de considérer la journée d'aujourd'hui comme un cadeau. Nous acceptons et profitons de la vie telle qu'elle est maintenant. Lorsque nous refusons d'accepter notre réalité quotidienne, nous nions notre foi en notre puissance supérieure. Il ne peut en résulter que davantage de souffrances.

Nous apprenons qu'aujourd'hui est un cadeau qui nous est donné sans autre garantie. L'insignifiance du passé et de l'avenir s'impose à nos yeux, ainsi que l'importance des actes que nous posons aujourd'hui. Dans cet esprit notre vie s'en trouve simplifiée.

Quand nous nous concentrons sur aujourd'hui, le cauchemar de la drogue se dissipe et laisse la place à l'aube d'une nouvelle réalité. Nous découvrons que, dans nos moments de confusion, nous pouvons confier nos sentiments à un autre dépendant en rétablissement. En partageant notre passé avec d'autres dépendants, nous découvrons que nous ne sommes pas uniques et que nous avons beaucoup en commun. Parler avec d'autres membres NA, soit en partageant avec eux les

hauts et les bas de notre journée ou en les écoutant partager les leurs avec nous, est une façon par laquelle notre puissance supérieure s'exprime à travers nous.

Si nous demeurons abstinents aujourd'hui, en contact avec notre puissance supérieure et nos amis NA, nous n'avons rien à craindre. Dieu nous a pardonné nos erreurs passées et demain n'est pas encore arrivé. C'est par la méditation et l'inventaire personnel que nous trouverons la sérénité et serons guidés tout au long de notre journée. Au cours de nos activités quotidiennes, nous prenons quelques instants pour remercier Dieu, tel que nous le concevons, de nous donner la force d'affronter aujourd'hui.

« Juste pour aujourd'hui » s'applique à tous les domaines de notre vie et non seulement à notre abstinence. Il nous faut affronter la réalité de la vie jour après jour. Beaucoup d'entre nous croient que Dieu n'attend rien d'autre que ce dont nous sommes capables aujourd'hui. Le travail du programme des douze étapes de NA a donné un nouveau sens à notre vie.

Aujourd'hui, nous n'avons plus à nous excuser de ce que nous sommes. Notre contact quotidien avec une puissance supérieure comble le vide intérieur que nous n'arrivions pas à combler autrefois. Vivre aujourd'hui nous satisfait. Sous

la direction de notre puissance supérieure, nous perdons le désir de consommer. Aujourd'hui, nous n'aspérons plus à la perfection ; nous sommes plus réalistes.

Il est important de se souvenir qu'il est miraculeux pour un dépendant de demeurer abstiné pendant une seule journée. Assister aux réunions, travailler les étapes, méditer quotidiennement et partager avec les autres membres du programme nous aide à demeurer spirituellement sains. Il est possible de vivre de façon responsable.

La solitude et la peur peuvent être remplacées par l'amour de la fraternité et la sécurité d'un nouveau mode de vie. Nous n'avons plus jamais à être seuls. Nous avons plus de vrais amis dans la fraternité que nous ne l'aurions jamais cru possible. L'apitoiement et les ressentiments sont remplacés par la tolérance et par la foi. Nous trouvons la liberté, la sérénité et le bonheur que nous recherchions désespérément.

En une journée, il s'en passe des choses, bonnes et mauvaises. Si nous ne prenons pas le temps de les apprécier, peut-être manquerons-nous quelque chose qui pourrait nous aider à progresser. Quand nous nous en servons, nos principes de vie nous guident dans notre rétablissement. Nous découvrons la nécessité de continuer de cette façon jour après jour.

# Septième principe de service

*Tous les membres d'une instance de service sont responsables des décisions de cette instance et doivent avoir la pleine et entière liberté de participer au processus décisionnel.*

Qui doit prendre part aux décisions ? Tous les membres d'un comité de service, car la participation la plus large procure la conscience de groupe la plus riche et la base la plus solide à nos décisions de service. Sujets de réflexion et de discussion

1. Qui participe aux réunions de service de votre assemblée locale et pourquoi ?
2. Qui participe aux réunions de service du groupe et pourquoi ?

3. Les membres de votre assemblée des services locaux (ASL) se sentent-ils réellement impliqués dans leurs tâches de service ? Les membres d'un même comité se sentent-ils tous responsables du travail de ce comité ? Sentez-vous de la part de certains une différence d'implication selon qu'ils participent à une ASL ou à une réunion de comité ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

7<sup>e</sup>

« Nous lui avons humblement demandé de nous enlever nos déficiences. »

ÉTAPE

7<sup>e</sup>

TRADITION

« Chaque groupe de NA devrait subvenir entièrement à ses besoins et refuser toute contribution de l'extérieur. »

7<sup>e</sup>

PRINCIPE DE SERVICE

« Tous les membres d'une instance de service sont responsables des décisions de cette instance et doivent avoir la pleine et entière liberté de participer au processus décisionnel. »

## INFORMATIONS

Si vous souhaitez faire figurer dans cette lettre d'information mensuelle :

- des annonces de groupe : ouverture, fermeture, changement...
- des informations sur les conventions, les manifestations nationales, régionales...
- des appels à serviteurs en groupe ou dans les structures ; le calendrier des structures,
- votre expérience d'étape ou de service,

Merci de nous faire parvenir vos infos à [actualites@narcotiquesanonymes.org](mailto:actualites@narcotiquesanonymes.org) avant le 20 du mois pour une parution en début de mois suivant. (Ces annonces seront conservées sur deux parutions)

Pour la recevoir sur votre boîte mail : [newsletter-subscribe@narcotiquesanonymes.org](mailto:newsletter-subscribe@narcotiquesanonymes.org)



**NEWSLETTER : 1 bis, rue Gutenberg  
93100 Montreuil sous Bois**

**Tél. : 01 43 72 12 72**

**Site Internet : <http://www.narcotiquesanonymes.org>**