

Pour aujourd'hui

N° 8 Janvier 2008

R E V U E D ' A C T U A L I T É S



Sommaire

Page 2	Sommaire/ Éditorial	Page 7	Expérience de service
Page 3	Calendrier NA France	Page 8	Zoom
Page 4	Nouvelles des groupes	Page 9	Compte rendu
Page 5	Appel à serviteurs	Page 11	Réflexions
Page 6	Convention / Evènements	Page 12	Expérience d'étape

Éditorial

Chères et chers membres,

Nos manteaux, nos couvertures et nos principes spirituels trouvent toute leur utilité en cette période de l'année, ce qui est un fait. Douze mois sont passés, des émotions de toutes les couleurs ont vu le jour, nous retrouvons Janvier comme s'il s'agissait d'une... première étape. Le temps des voeux pour soi et pour les autres, pour ceux qui souffrent à l'intérieur et à l'extérieur de nos salles en France et ailleurs. Notre but premier demeure la transmission du message de rétablissement afin qu'aucun dépendant ne meure sans avoir eu la chance de connaître un nouveau mode de vie basé sur l'abstinence de tout produit modifiant le comportement. Cela se fait en réunion, existantes grâce à la bonne volonté des serviteurs.

Savoir que la Convention belge aura lieu le week-end du 19 et du 20 Janvier 2008 à Bruxelles est une belle information à relayer, un bon cancan à répéter! Tous n'iront pas et ce n'est une nouvelle fois pas obligatoire. Cette revue se fait aussi l'écho d'un appel aux serviteurs de bonne volonté et ce à tous les postes dans notre fraternité.

NOS MEILLEURS VOEUX, donc adressés **A TOUS NOS MEMBRES** pour les prochaines semaines de la nouvelle année, un **GRAND MERCI** aux (futurs) **SERVITEURS** et **AUX PRINCIPES SPIRITUELS**.

AMOUR, HUMOUR ET GRATITUDE.

Le comité de rédaction.

Calendrier NA France

consultable sur <http://www.narcotiquesanonymes.org/viewtopic.php?id=1182>

Convention NA

Samedi 19 et dimanche 20

BRUXELLE « De l'ombre à la lumière »

Calendrier des structures de service

Samedi 5 janvier

ASR - 177 rue de charronne 75011 paris

Samedi 12 janvier

Région Ouest : Réunion du comité fête de 14 h 00 à 16 h 00

Maison des Associations Mangin Beaulieu

Ordre du jour : Préparation du budget prévisionnel,
Etude des devis et propositions de location du lieu –
éventuellement choix du lieu, définition des postes
de services à pourvoir, élection de serveurs

Samedi 12 janvier

Région Ouest : Réunion SCIRP à 16 h 45
Maison des Associations Mangin Beaulieu

Dimanche 13 janvier

Réunion de Budget à 14h00
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois

Nouvelles des Groupes

Modifications par rapport à la liste de juillet 2007 téléchargeable sur
http://www.narcotiquesanonymes.org/documents/listes_reunions/NA_liste_reus_2007-05.pdf

ILE DE FRANCE

NOUVELLE REUNION : Mardi de 20h00 à 21h30 au 58, rue Madame 75006 Paris - métro : St-Placide Réunion en anglais
CHANGEMENT D'HORAIRE : Mardi 46, rue de Montorgueil 12h15 au lieu de 12h30
Mardi 145, avenue Parmentier 20h00 durée 1h30 au lieu de 2h

PROVINCE

AUBAGNE	NOUVELLE REUNION	Mercredi 12h30
SAINT NAZAIRE	FERMETURE	Mardi 20h00
TOULON	FERMETURE	Dimanche 18H00

TOULOU numéro de tel 05 62 30 81 80
 NANTES numéro de tel 02 51 88 98 97

Nantes : ATTENTION : LES REUNIONS DE COMITES (fête et SCIRP) DU SAMEDI 5 JANVIER 2008 SONT
 REPORTEES AU **SAMEDI 12 JANVIER...**

L'ATELIER DU SCIRP prévu initialement le 5 janvier 2008 est **reporté** le premier samedi de **février**.

La nouvelle attestation d'assurance 2007/2008 est disponible. Si vous désirez l'obtenir pour votre groupe, on peut vous l'expédier par mail, faites-en la demande [ici](#) en précisant votre prénom, votre groupe et votre position de service. Les groupes disposant de leurs codes d'accès à l'intranet peuvent la télécharger directement dans la section ASR.

Appel à serviteurs

Le Bureau Régional recherche Secrétaire et suppléant

PARIS ILE DE France

- Comité **Marchandises** Besoin urgent de serviteurs notamment en trésorerie
- Comité **Hôpitaux et Institutions** recherche Secrétaire suppléant, Trésorier titulaire et suppléant, Coparrain Bus Médecin du Monde et Justice prison
- **Vivre Aujourd'hui** Lundi 19h30 Trésorier et clef titulaire et suppléants, suppléances café, littérature, secrétaire.
- **Hommes** Lundi 20H00 RSG et RSG Suppléant trésorerie, littérature. Café et Suppléant
- Réunion **Femmes** Mardi 19H30 Toutes les suppléances
- **La vie de Château** mardi 20H00 Toutes les suppléances sont à pourvoir Besoin de soutien, vous êtes tous bienvenus
- **Un jour meilleur** mardi à 12H30 Toutes les suppléances
- **Ensemble nous pouvons** Mardi 20h Tous tes postes sont à pourvoir.
- **Montmartre** Mercredi 19h30 Toutes les suppléances.
- **Les Hauts de Belleville** mercredi 19H30 Suppléants clef
- **12 dans le 13** mercredi 20H00 RSG Titulaire et toutes les suppléances
- **Canal Rétab** jeudi 12H00 Toutes les suppléances
- **Mairie du XI** vendredi 19H30 Suppléance RSG, secrétaire, trésorerie
- **Clean l'après midi** vendredi 16H00 Toutes les suppléances
- **Abstinentes** samedi 12H00 RSG
- **Que puis je faire** samedi 19H30 RSG et suppléance et trésorerie suppléance
- **Plus jamais seul** samedi 20H00 suppléance RSG, trésorerie, littérature → par manque de
- **Comme un lundi** 12H00 RSG suppléant
- **PROVINCE** Marseille **Le rétab au soleil** jeudi 19H00 Trésorier et secrétaire

Convention

Convention NA BRUXELLES

Samedi 19 et dimanche 20 BRUXELLE

« *De l'ombre à la lumière* »

Altitude 100 Avenue St Augustin, 14 - BRUXELLES

Participation : Pré vente 10 euros / Entrée 15 euros
Barbecue le samedi

info@na-belgium.org

Contacts :
Français Martial 32 487 942 248
Anne 32 484 101 872
Allemand Vincent 32 476 383 071
Anglais et espagnol Cyrill 32 485 481 057
Portugais Tanya 32 488 287 37 et

Contact Hébergement : Martial +32487942246

Expérience de service

ASL Côtes ouest - Atelier de service du 1^{er} decembre 2007 à Nantes
CONSTRUIRE DES GROUPES D'APPARTENANCE FORTS

A / Rappel de ce qui s'est passé dans l'atelier du mois d'octobre :

1.- Lister les problèmes rencontrés (remue-méninges) :

Manque de décisions et actions par le groupe : 4

Souvent les mêmes modérateurs
 Effectuer la rotation des services
 Les groupes ne jouent pas assez leur rôle d'acteur à l'ASL
 Manque d'intérêt dans les groupes (sorties ...)
 Peu de motivation pour des actions à l'extérieur
 Pas ou très peu de thèmes proposés en réunion
 Monotonie, pas d'événement particulier (anniv ...)

Manque de serviteurs : 6

Peu de serviteurs
 Manque de serviteurs III
 Effectuer la rotation des services
 Cumul des services

Engagement dans le service : 2

Disponibilité : 1
 Relationnel dans le service : 2
 Connaissance du service et transmission d'expérience : 2
 Ambiance du groupe : 1
 Traditions : 2

2.- Choix de deux problèmes :

Manque de serviteurs et Manque de décision et action par le groupe

B / Priorisation de deux des solutions proposées sur le problème de manque de serviteurs et choix des actions :

Les solutions	Quoi - Comment
Avoir soi-même un service dans un groupe	Ouvrir et préparer la salle de réunion Le jour de la réunion, toutes les semaines
	Service de secrétariat. La réunion du mercredi soir
	En fonction des postes à pourvoir, je me propose et si je suis élu(e), je m'engage à faire ce service ou à trouvant un remplaçant si je suis empêché(e). A chaque réunion de mon groupe d'appartenance
	Etablir et afficher dans la salle de réunion : un tableau listant les serviteurs de la réunion incluant la liste des services vacants. A chaque réunion
Faire plus d'expériences sur les traditions et la connaissance du service	Proposer en réunion de service de groupe que la 1 ^{ère} réunion de chaque mois ait pour sujet la tradition, lue intégralement, correspondant au mois comporte une expérience sur un service différent.
	Rajouter dans le guide de modération du groupe au début de la réunion « ce groupe fonctionne aujourd'hui grâce aux serviteurs que nous remercions dont la liste est affichée sur le mur, au dessus du café »
	Instaurer une minute des serviteurs en fin de réunion : les serviteurs présents prennent la parole et parlent de leur service

Zoom

Qui peut devenir membre ?

Si un dépendant veut devenir membre de Narcotiques Anonymes, la seule condition requise est le désir d'arrêter de consommer. Notre Troisième Tradition le garantit. Si un membre de Narcotiques Anonymes veut également devenir membre d'un groupe en particulier, c'est à lui de décider.

Où peut-on tenir des réunions N.A. ?

Les réunions N.A. peuvent avoir lieu à peu près n'importe où. La plupart des groupes recherchent un endroit public qui soit facilement accessible et où ils pourront tenir des réunions hebdomadaires. Dans les lieux appartenant à des institutions publiques ou à des organismes civiques ou religieux, il y a ordinairement des locaux à loyer modique qui répondent aux besoins d'un groupe. Presque tous ces établissements se montrent très coopératifs et généreux. Même s'ils sont prêts à fournir gratuitement ce local, il est nécessaire pour nous de payer un loyer. Certains établissements préféreront cependant que le loyer soit payé en exemplaires de nos publications ou sous une autre forme de service.

Avant de louer le local, il est peut-être indiqué de se demander s'il est accessible à des dépendants qui seraient handicapés physiquement. L'édifice est-il doté de rampes d'accès, d'ascenseurs avec des portes assez larges et de toilettes pour personnes en fauteuil roulant ? Y a-t-il un parc de stationnement adéquat ? Votre groupe voudra peut-être se renseigner sur d'autres considérations de cet ordre.

Il n'est généralement pas recommandé que les réunions aient lieu chez l'un des membres. La majorité des groupes préfère se réunir dans des locaux publics pour plusieurs raisons. Si des réunions régulières ont lieu dans un endroit public, la crédibilité de N.A. dans la ville s'en trouvera augmentée. À cause d'horaires de travail et de calendriers de vacances capricieux, il est souvent difficile de s'assurer que les réunions qui sont tenues chez un individu aient toujours lieu à la même heure. Certains membres seront peut-être réticents à assister à une réunion qui a lieu dans une maison privée. En demandant à un membre de tenir la réunion chez lui, le groupe lui demande par le fait même de risquer que ses biens personnels soient volés ou brisés. Bien qu'il puisse arriver que certains groupes soient obligés de tenir leurs premières réunions chez un membre, il est généralement recommandé de transférer la réunion en un lieu public le plus tôt possible.

Par contre, un groupe qui tient ses réunions régulières dans certains *types* d'institutions, comme une maison de thérapie pour dépendants, un club social ou le bureau d'un parti politique par exemple, risque de compromettre son indépendance et son identité individuelle en tant que groupe. Avant de décider de s'installer dans une telle institution, votre groupe voudra peut-être examiner les points suivants. Le local est-il accessible à tout dépendant qui désirerait assister à la réunion ? Les administrateurs du local imposent-ils des restrictions qui vont à l'encontre de certaines de nos traditions ? Est-il clair pour toutes les personnes concernées que c'est votre groupe N.A. qui organise cette réunion, et non l'institution ? Avez-vous une entente de location explicite avec la direction de l'institution ? Le loyer est-il assez modeste pour permettre à votre groupe de contribuer au financement de la structure de service de N.A. ? Y a-t-il tellement de réunions N.A. qui ont déjà lieu dans cet édifice si bien que s'il fermait, la Fraternité s'en trouverait affectée au niveau local ? Ce sont là quelques-uns des points qu'un groupe devrait examiner attentivement avant de décider de l'endroit où aura lieu une réunion N.A.

Pour plus d'informations consulter « Le groupe » P 4 et 5

Compte rendu

ATELIER DE SERVICE DE LA DELEGATION REGIONALE SUR L'UNITE

A la 11ème Convention bilingue de la Région France

Le samedi 24/11/2007 9h30-11h30

12^{ème} ETAPE

Ayant connu un éveil spirituel comme résultat de ces étapes, nous avons alors essayé de transmettre ce message aux dépendants et d'appliquer ces principes à tous les domaines de notre vie.

1^{ère} TRADITION

Notre bien commun devrait passer en premier ; le rétablissement personnel dépend de l'unité de NA.

5^{ème} TRADITION

Chaque groupe n'a qu'un but primordial : transmettre le message au dépendant qui souffre encore.

7^{ème} TRADITION

Chaque groupe de NA devrait subvenir entièrement à ses besoins et refuser toute contribution de l'extérieur.

Nous voulons vous remercier pour votre participation. Nous étions 30 et avons été heureux d'avoir parmi nous des membres de plusieurs pays : Belgique, Canada, France, Portugal et le Royaume Uni.

Nous avons partagé nos expériences personnels (problèmes et autres) concernant l'Unité. Atelier très convivial.

NA dans son ensemble n'a pas de nationalité, pas de frontières. L'Iran a aujourd'hui 120 000 membres.

Nous avons fait des groupes de travail (4 groupes de 7) pour ensemble répondre aux trois questions :

1. **Qu'est-ce qui nous unit?**
2. **Qu'est-ce qui nous désunit ?**
3. **Comment pouvons nous renforcer l' Unité en France et avec le reste du monde ?**

1. Qu'est-ce qui nous unit ?

<i>Groupe Accueil</i>	<i>Groupe Gratitude</i>	<i>Groupe Sylvie</i>	<i>Groupe Unity</i>
Le rétablissement	Maladie de la dépendance	La dépendance	La drogue
La maladie	Recovery	L'amour	Les réunions
La consommation	L'identification	Le message	L'amour inconditionnelle
La souffrance	Le désir de rester abstinent	Rétablissement	Le rétablissement (les étapes)
Don de soi	Service	Le café	La dépendance
La vie	But primordial de transmettre le message	La folie	La peur de devenir fou
Le désir de transmettre ce message au dépendant que souffre encore	Honnêteté	Le mode de vie	La Puissance Supérieure
L'entraide	Ouverture d'esprit		Les évènements tels que la convention ou anniversaire du groupe de Montpellier sur la plage
Le programme	Bonne volonté		La peur de la rechute
L'amour			Le service
			La communication
			Le partage

2. Qu'est-ce qui nous désunit ?

Groupe Accueil	Groupe Gratitude	Groupe Sylvie	Groupe Unity
Le sexe	Ressentiments	L'arrogance	L'égoïsme
Les différentes personnalités – étiquettes / préjugés / jugement	Différence social	L'indifférence	La peur
La peur	Différence culturelle	La maladie	Le jugement
L'ego est le cœur de notre folie	Peur	L'isolement	La colère
Mettre l'accent sur nos différences	L'orgueil	Pas prendre du service	La fuite L'évitement
Différentes cultures	Complaisance	Les personnalités	L'isolement La dépendance
Classes sociales (villes vers campagne)	Maladie	Notre histoire personnelle	La rechute
Le comportement de chacun	Le pouvoir	L'orgueil	La 13eme étape
L'accent		L'égoïsme	

3. Comment pouvons nous renforcer l' Unité en France et avec le reste du monde ?

Groupe Accueil	Groupe Gratitude	Groupe Sylvie	Groupe Unity
Travailler ensemble les étapes	Evénements	Info Publique	Plus d'événements
Le service	Unity day	Les principes au dessus des personnalités	Plus de réunions
Transmettre le message	Information Publique	Remise en question	L'Amour inconditionnel
Accueil-réunions+ hugs Donner son amour "début"	Plus d'investissement dans le service	Respecter les traditions	
Ouverture d'esprit	H & I	Privilégier l'intérêt général	
Foi ensemble	Renforcer la communication entre les villes	Poser ces valises en réunion	
Tu fais l'action qui manque	Placer les principes au dessus des personnalités	Le parrain / marraine	
Tu fais l'accueil ou la gueule	Se débarrasser de l'orgueil	Transmettre le message	
If you have time to complain, you surely have time to serve !	Arrêter de critiquer et s'impliquer dans le service	Éviter les ragots	
	Exprimer sa gratitude par le service	L'écoute	

De toutes les réponses, une par groupe a été choisi pour renforcer l'Unité:

Groupe Accueil	Groupe Gratitude	Groupe Sylvie	Groupe Unity
Tu fais la gueule ou l'accueil ?	Arrêter de critiquer, S'impliquer dans le service	L ' A M O U R	L'amour inconditionnel

Merci. Avec amour. Ana (Deleguée Regionale sup.) et Mike (World Board)

Sujets de Réflexion

1ère ETAPE

" Nous avons admis que nous étions impuissants devant notre dépendance,
que nous avons perdu la maîtrise de notre vie."

1ère TRADITION

" Notre bien commun devrait passer en premier ;
le rétablissement personnel dépend de l'unité de NA."

1^{er} PRINCIPE DE SERVICE

" Afin de réaliser le but primordial de la fraternité, les groupes de NA
mettent leurs ressources en commun pour créer une structure chargée
de développer, coordonner et dispenser différents services
au nom de NA dans son ensemble. "

Expérience de 1^{ère} étape



Avant de connaître Narcotiques Anonymes, je me souviens que ma vie était réglée par la drogue. Tout tournait autour de ça.

Je me souviens qu'étant enfant, j'avais envie d'un monde meilleur. Je me souviens d'avoir eu le désir de vivre ailleurs.

J'ai consommé 25 ans et aujourd'hui je me rends compte à quel point je me suis égarée, à quel point je me suis fait mal. Avant d'arriver à NA, j'avais perdu toute notion, toute sensation de ce qu'était « vivre ».

Je souhaitais vivre autrement ne sachant pas comment faire, je ne trouvais pas d'issue. Ma vie était dominée par la drogue. En fin de consommation, mon quotidien se bornait à prendre du crack, à rester dans les squats, je ne voyais plus personne. Je ne faisais plus de sport, je ne travaillais plus. Je me rends compte qu'en 25 ans de conso, ma vie s'est dégradée.

Aujourd'hui, j'ai 15 mois et une semaine d'abstinence, pour moi c'est énorme et ce n'est rien par rapport à mon temps de consommation. 1 jour à la fois. J'apprends quotidiennement ce qu'est cette maladie de la dépendance et comment moi Sandrine, je la laisse s'exprimer et prendre de l'ampleur dans ma vie.

Grâce au programme, je peux vivre autrement. Aujourd'hui, ma vie va bien puisque je ne consomme plus.

Avec Narcotiques Anonymes, j'apprends à vivre sans consommer et à vivre avec cette dépendance, ce qui n'est pas simple tous les jours. Je suis heureuse de vivre, heureuse de la vie que j'ai aujourd'hui. J'ai repris le sport de façon régulière, je suis retournée travailler, j'ai quelqu'un que j'aime dans ma vie. Je n'ai pas réfléchi, je suis allée en réunion, je me forçais à partager et les choses se sont dénouées d'elles-mêmes. J'appelle ma marraine régulièrement, j'écris mon étape, pas comme je voudrais, mais j'écris.

Je ne subis pas ma vie lorsque je fais marcher le programme. J'ai écouté les expériences des plus anciens, je vois que ça marche pour eux, alors pourquoi pas pour moi.

Sandrine.

Informations

Si vous souhaitez faire figurer dans cette revue d'actualités mensuelle:

- Des annonces de groupe : ouverture, fermeture, changement ...
- Des informations sur les conventions, les manifestations nationales, régionales ...
- Des appels à serviteurs en groupe ou dans les structures ;
- Le calendrier des structures ;
- Votre expérience d'étape ou de service ;

Merci de nous faire parvenir vos infos à actualites@narcotiquesanonymes.org

Avant le 20 du mois pour une parution en début de mois suivant.