

Pour aujourd'hui

N° 7 Décembre 2007

R E V U E D ' A C T U A L I T É S



Sommaire

Page 2	Sommaire/ Éditorial	Page 8	Expérience de service
Page 3	Calendrier NA France	Page 10	Zoom
Page 4	Nouvelles des groupes	Page 11	Compte rendu
Page 5	Appel à serviteurs	Page 13	Réflexions
Page 6	Convention / Evènements	page 14	Expérience d'étape
Page 7	Expérience		

Éditorial

Chers amis dépendants et dépendantes,

Nous attirons votre attention sur la rubrique Appel à serviteurs si vous souhaitez prendre du service, outil important dans le rétablissement. De plus, le comité Convention NA France se réunira le vendredi 7 décembre 2007 à 20h00 à Montreuil sous Bois afin de préparer la convention 2008.

Bonne lecture de ce numéro !

Fraternellement, le comité de rédaction.

Calendrier NA France

consultable sur <http://www.narcotiquesanonymes.org/viewtopic.php?id=1182>

Convention NA

Samedi 19 et dimanche 20 Janvier 2007 - BRUXELLES « De l'ombre à la lumière »

Evènement NA

Samedi 1 décembre 2007 CAEN 9^{ème} anniversaire d'existence

Samedi 1 décembre 2007 SAINT RAPHAEL 3^{ème} anniversaire « la 3^{ème} étape »

Calendrier des structures de service

Samedi 1er décembre 2007
de 16h45 à 18h45

ASL Côte-Ouest : SCIP (sous-comité d'information du public) au 12 rue Anatole de Monzie, 44200 Nantes

Dimanche 2 Décembre 2007

ASL Paris Ouest Assemblée des services locaux (ASL) Paris Ouest, rue de la Sourdière 75001 Paris

Jeudi 6 Décembre 2007

Réunion du comité d'aide aux groupes,
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois

Vendredi 7 décembre 2007 à 20h00

Comité Convention

rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
Permanence du **sous comité littérature** de 14h30 à 16h30 puis réunion du **comité publications**, rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois

Samedi 8 Décembre 2007

Dimanche 9 Décembre 2007

Assemblée des services locaux (ASL) Paris Est, rue de Charonne 75011 Paris

Lundi 10 Décembre 2007 à 20h00

Réunion du **sous-comité internet**,
rue de Charonne 75011 Paris

Mercredi 12 Décembre 2007

Comité informations et relations publiques (IRP),
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois

Mardi 18 Décembre 2007

Réunion du **comité hôpitaux et institutions (H&I)**, rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois

Mercredi 19 Décembre 2007

Réunion du **comité marchandises**,
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois

Nouvelles des Groupes

Modifications par rapport à la liste de juillet 2007 téléchargeable sur

http://www.narcotiquesanonymes.org/documents/listes_reunions/NA_liste_reus_2007-05.pdf

ILE DE FRANCE

Le premier vendredi de chaque mois Soit le 7 décembre à 15h30

Réunion à l'Hôpital Marmottan - 5 bis, rue des Colonels Renard - 75017 Paris

NOUVELLE REUNION : Mardi de 20h00 à 21h30 au 58, rue Madame 75006 Paris - métro : St-Placide

Réunion en anglais

PROVINCE

LILLE	FERMETURE	Jeudi 18h30
AUBAGNE	NOUVELLE REUNION	Mercredi 12h30
SAINT NAZAIRE	FERMETURE	Mardi 20h00
TOULON	FERMETURE	Dimanche 18H00

L'atelier de service aura lieu le **Samedi 1er décembre 07 de 14h à 16h30** à la maison des associations, rue Anatole de Monzie à NANTES

Thème (que nous avons commencé à traiter le 6 octobre 07) : "Un groupe d'appartenance fort"
Partageons nos expériences, nos idées, nos envies de servir... **Parce que c'est ensemble que nous pouvons mieux transmettre le message.** café, infusions, gâteaux, crayons et papiers fournis

Pour toute info, contacter Carole carolemillet@laposte.net

ou Laurence nalaure@laposte.net

La nouvelle attestation d'assurance 2007/2008 est disponible. Si vous désirez l'obtenir pour votre groupe, on peut vous l'expédier par mail, faites-en la demande [ici](#) en précisant votre prénom, votre groupe et votre position de service. Les groupes disposant de leurs codes d'accès à l'intranet peuvent la télécharger directement dans la section ASR..

Appel à serveurs

Le Bureau Régional recherche Secrétaire et suppléant

PARIS ILE DE France

- Le comité Convention se réunira le vendredi 7 décembre 2007 à 20h00 à la rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois afin de préparer la prochaine convention 2008 ; Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !!!
 - Comité Marchandises Besoin urgent de serveurs notamment en trésorerie
 - Comité Hôpitaux et Institutions recherche Secrétaire suppléant, Trésorier titulaire et suppléant,
 - Coparrain Bus Médecin du Monde et Justice prison
 - Vivre Aujourd'hui Lundi 19h30 Trésorier et clef titulaire et suppléants, suppléances café, littérature, secrétaire.
 - Hommes Lundi 20H00 RSG et RSG Suppléant trésorerie, littérature. Café et Suppléant
 - Réunion Femmes Mardi 19H30 Toutes les suppléances
 - La vie de Château mardi 20H00 Toutes les suppléances sont à pourvoir Besoin de soutien, vous êtes tous bienvenus
 - Un jour meilleur mardi à 12H30 Toutes les suppléances
 - **PROVINCE** Marseille Le rétab au soleil jeudi 19H00 Trésorier et secrétaire
- Risque de fermeture par manque de serveurs (Trésorier titulaire)
 - Ensemble nous pouvons Mardi 20h Tous tes postes sont à pourvoir.
 - Montmartre Mercredi 19h30 Toutes les suppléances.
 - Les Hauts de Belleville mercredi 19H30 Suppléants clef
 - 12 dans le 13 mercredi 20H00 RSG Titulaire et toutes les suppléances
 - Canal Rétab jeudi 12H00 Toutes les suppléances
 - Mairie du XI vendredi 19H30 Suppléance RSG, secrétaire, trésorerie
 - Clean l'après midi vendredi 16H00 Toutes les suppléances
 - Abstinent samedi 12H00 RSG
 - Que puis je faire samedi 19H30 RSG et suppléance et trésorerie suppléance
 - Plus jamais seul samedi 20H00 suppléance RSG, trésorerie, littérature
 - Comme un lundi 12H00 RSG suppléant

Convention - Évènements

Convention NA BRUXELLES

Samedi 19 et dimanche 20 janvier 2007 BRUXELLES « De l'ombre à la lumière »
Altitude 100 Avenue St Augustin, 14 - BRUXELLES

Participation : prévente 10 euros / Entrée 10 euros barbecue le samedi

**NACOTIQUES ANONYMES
CAEN
FÊTE SES 9 ANS**

SAMEDI 1 DECEMBRE
2007
14H00 CENTRE THIES
84 avenue Thiès
14 000 CAEN

14h00 - 15h00 Accueil
15h00 - 17h00 Témoignage de 2 membres de NA
17h00 Échanges autour d'un buffet

RENSEIGNEMENT
06 19 04 81 38

 NARCOTIQUES ANONYMES
NARCOTICS ANONYMOUS 

Expérience

C'était le samedi 10 novembre à 20h pour le 12ème anniversaire

"12 Etapes, 12 Traditions et 12 ans d'unité à Marseille".

◀◀ On vient de me demander, presque 2 semaines après l'événement, de faire un compte-rendu sur l'anniversaire des 12 ans de NA Marseille.

Comme j'ai participé à cet événement dans un esprit de rétablissement personnel, c'est dans cette optique je vais rapporter ce que j'en ai retiré.

Il y avait des gens que je n'avais jamais vus et qui connaissaient NA depuis longtemps, il y avait aussi quelques amis d'autres fraternités et il y avait aussi les membres habituels des réunions de Marseille.

Après un jeu de mots sur la coïncidence cette année des 12 étapes, des 12 traditions et des 12 années d'existence des réunions NA à Marseille, W et J-Y, les serveurs qui se sont chargés de l'organisation cette année, nous ont rappelés les difficultés des débuts, qui sont désormais bien loin de nos préoccupations.

C et P ont partagé leur expérience du rétablissement et je me suis senti proche des préoccupations du père qui brise le cercle, qui ne reproduit pas les fonctionnements de ses parents et qui essaye de trouver sa voie d'adulte responsable. Un ancien nous a rapporté ses mésaventures avec un calmant prescrit médicalement et... je ne me souviens plus des autres partages parce que ça remonte à 2 semaines...

Nous avons mangé ensemble, à table, ce que nous avons apporté, ce qui nous a donné l'occasion de remarquer qu'il y avait plus de sucré que de salé.

Nous avons terminé la soirée en délirant sur le drapeau commémoratif : joute écrite bien amusante. J'apprends dans les occasions de ce type qu'il est possible de trouver de nouvelles manières de faire la fête et de me sentir bien dans un groupe, bien autour d'une table à partager de la nourriture et à m'alimenter. Bien dans ma tête sur le moment et enrichi des discussions avec mes amis dépendants quand j'en repars... toujours un peu surpris d'au moins une idée qui a été exposée pendant la soirée. Là, c'était un dépendant qui avait l'air de considérer qu'avec 5 ans d'abstinence, je faisais partie des « anciens »... alors que pour moi c'était hier...

Merci aux serveurs qui ont organisé cette fête.

Jean-Paul (Aubagne)

Expérience de service

COMPTE-RENDU DE L'ATELIER DE TRAVAIL DU 21 OCTOBRE 2007 PROPOSE PAR LES ASL PARIS OUEST ET PARIS EST

Lieu : Paroisse du Saint Esprit - 8 Rue de la Durance - 75012 Paris

Serviteurs des ASL présents :

Marion : RSL – ASL Paris Est
 Jean-Claude : RSL – ASL Paris Ouest
 Laure : Coordinatrice suppléante – ASL Paris Est
 Ingrid : Coordinatrice – ASL Paris Ouest
 Guillaume : Trésorier – ASL Paris Est
 Abdel : Secrétaire – ASL Paris Est
 Yasmina : Secrétaire suppléante - ASL Paris Ouest

Historique des ateliers ASL Parisiens :

« Début 2006, un atelier a été organisé par les bureaux d'ASL Parisiens à la demande des groupes afin de préparer la CAR, le but était alors de susciter des réflexions permettant aux groupes d'émettre des consciences de groupes pour décider en connaissance de cause les orientations de NA. Ce premier atelier ayant réuni de nombreux dépendants, les bureaux d'ASL ont décidé de proposer aux groupes d'autres ateliers durant l'année afin de tenter d'approfondir les réflexions amenées par les groupes.

Cet atelier suit une proposition des bureaux d'ASL d'organiser 3 ateliers durant l'année 2007 (celle-ci courant jusqu'en mars 2008, date de la CAR).

Cet atelier est le 2^{ème} de l'année. Il reprend les idées exposées lors du dernier atelier de juillet, enrichi de la demande manifestée par des groupes lors des ASL ayant eu lieu depuis. »

Nombre de participants : 20 dépendants : (Dont 11 membres des bureaux ASL Paris, ASL Sud et ASR)

Cet atelier reprend le déroulement proposé par l'atelier des services mondiaux (WSO) organisé en mai 2007. Le choix d'un sujet, des petites tables rondes organisées par de petits groupes qui organisent une réflexion en quelques minutes et émettent des consciences de groupes. Les participants sont répartis en trois groupes. Les serviteurs des ASL sont partie intégrante des groupes de travail. Chaque groupe désigne un modérateur, un secrétaire et un orateur. 3 groupes comprenant environ 6 dépendants chacun se sont formés pour travailler sur ce thème.

Six problématiques ont été soulevées dans la transmission de l'expérience de service : (Entre parenthèses le nombre de voix obtenues par thème)

- Rigidité et manque de communication.(10)
- Pas assez de lien anciens ↔nouveaux, et/ou parrains↔filleuls (10)
- Manque de transmission entre titulaires et suppléants (8)
- Manque de temps consacré à la transmission (9)

- Manière (formes) de communiquer la disponibilité des postes (3)
- Prise en charge « égocentrique » du poste(1)

2 problèmes ont été choisis pour être approfondis parmi les 6 proposés:

- Rigidité et manque de communication.
- Pas assez de liens anciens ↔nouveaux, et/ou parrains↔filleuls

Les groupes font ressortir les buts que l'on

souhaite atteindre : *(Entre parenthèses le nombre de voix obtenues par thème)*

- Que le service soit attrayant (2)
- Rendre le service accessible à tous les dépendants (7)
- Plus d'amour (7)
- Plus d'unité (5)
- Que la transmission se fasse sur l'enrichissement personnel (13)
- L'amour de la transmission du service (3)

Et les solutions communes proposées par les 3 groupes de travail :

Que la transmission se fasse sur l'enrichissement personnel :

- En restant à disposition du serviteur rentrant
- En faisant le service ensemble avec humour et détachement

Rendre le service accessible à tous les dépendants

- En Démystifiant le service, en transmettant et en expliquant
- En donnant des expériences de service

Que la transmission se fasse sur l'enrichissement personnel

- En prenant le temps, en ayant de la patience et en laissant de la place au nouveau serviteur
- En appliquant en France ce qui marche dans les autres pays

Réflexions sur le 2^{ème} problème soulevé : Pas assez de liens anciens ↔ nouveaux, et/ou parrains ↔ filleuls, titulaires ↔ suppléants.

Par manque de temps, il est demandé aux groupes de travail de nous soumettre directement des solutions :

- Dialogue et entretien entre le parrain et son filleul, 3 mois avant la CAR, avec l'expérience de service.
- Situation sociale, familiale, professionnelle » engagement envisagé
- Réaliser un document d'expérience de service
- Mettre en pratique la banque de ressources humaines afin de permettre aux « anciens » de contribuer à des missions ponctuelles
- Banque de données des serviteurs
- Créer plus d'évènements pour se rencontrer
- Inclure dans le format des réunions, l'expérience de services des « anciens »

Rappel de la DR :

Toutes les solutions envisagées ne sont que des suggestions à faire circuler, (si on le souhaite et si cet atelier nous a paru attrayant) auprès des groupes, des amis dépendants, de nos marraines et parrains.

Merci à tous pour votre participation et votre service. Et un merci tout particulièrement aux dépendants de province (ASL Sud) de s'être déplacés pour participer à ces ateliers.

Ce qu'il serait bien de se rappeler, de garder en mémoire :

Comment mettre en pratique la solution / Qui sera responsable de sa mise en œuvre / Les réalités des ressources humaines et financières.

Zoom

LE GROUPE

Introduction

Il y a plusieurs façons de faire les choses dans Narcotiques Anonymes et, tout comme chacun de nous a sa propre personnalité, votre groupe acquerra lui aussi sa propre identité, sa propre façon de faire les choses et sa façon bien à lui de transmettre le message N.A. Il est normal qu'il en soit ainsi. Dans N.A., nous favorisons l'unité plutôt que l'uniformité.

Cette brochure ne prétend pas tout dire sur la façon de faire fonctionner un groupe N.A. Vous trouverez ici quelques réponses brèves à certaines questions fondamentales : Qu'est-ce qu'un groupe N.A. ? Comment le travail s'accomplit-il ? quelles sortes de réunion un groupe peut-il tenir ? comment résout-on les problèmes qui se présentent ? Nous espérons que cette brochure s'avérera utile et aidera votre groupe à poursuivre son but primordial : transmettre le message au dépendant qui souffre encore.

Qu'est-ce qu'un groupe N.A.

Un groupe de Narcotiques Anonymes est une réunion d'au moins deux dépendants en rétablissement, qui se rencontrent régulièrement en un lieu et à un moment précis, pour chercher à se rétablir de la maladie de la dépendance. Tous les groupes sont tenus de respecter les principes des Douze Étapes et des Douze Traditions N.A. Les réunions N.A. sont organisées par des dépendants. Notre programme est programme personnel et spirituel. Par conséquent, nos réunions devraient donner de l'information générale sur N.A. et porter sur nos expériences personnelles ainsi que sur les principes N.A.

Le but primordial d'un groupe N.A. est de transmettre le message de rétablissement au dépendant qui souffre encore. Le groupe fournit à chaque membre l'occasion de partager son expérience avec d'autres dépendants et d'entendre comment ceux-ci apprennent à mieux vivre sans consommer de drogues. Le groupe est essentiellement un véhicule pour transmettre notre message. Il fournit un cadre où le nouveau venu pourra s'identifier à des dépendants en rétablissement et trouver une atmosphère de rétablissement.

Les groupes sont le fondement de la structure de service de N. A. Ils maintiennent le contact avec Narcotiques Anonymes grâce à des représentants choisis pour participer à la structure de service de N.A. au nom du groupe. La correspondance en provenance du Bureau des services mondiaux (W.S.O.) et le *Newsline*¹ (bulletin d'information du W.S.O.) renseignent les groupes N.A. sur les questions qui touchent la Fraternité à l'échelle mondiale. (Si votre groupe ne reçoit pas le *Newsline*, demandez à votre secrétaire de communiquer l'adresse de votre groupe à la Section des services aux groupes du Bureau des services mondiaux.)

1. disponible uniquement en anglais

Pour plus d'informations consulter « Le groupe » P 2 et 3

Compte rendu

ATELIER DE SERVICE IRP Paris 30 septembre 2007 Simon J Coordinateur Events UK

1^{ERE} PARTIE :

Suite à l'atelier mondial du WSO en avril de cette année nous avons demandé à Simon J. de venir nous donner son expérience du service de l'IRP en Angleterre. Il s'agit pour nous de bénéficier de cette expérience et de comprendre ce qui a permis à la fraternité anglaise qui a 25 ans (comme NA France) d'arriver à 700 groupes soit 6 à 7 000 membres !

Qu'est ce qui marche et qu'est ce qui ne marche pas en Angleterre ?

Les anglais au tout début ont fait appel au WSO pour obtenir de l'aide et bénéficier de l'expérience US. L'aide leur a bien évidemment été accordée.

Pour Simon J. la France est aujourd'hui à un moment charnière et même si la France n'est pas prioritaire, toute demande de notre part sera vue avec une extrême bienveillance par le WSO.

Simon nous rappelle l'objectif de toute action

**LE BUT EST DE DONNER LE CHOIX A
TOUT CEUX QUI SOUFFRENT DE LEUR
CONSOMMATION D'AVOIR LA
POSSIBILITE DE DECIDER EN
CONNAISSANCE DE CAUSE S'ILS
CONTINUENT A CONSOMMER OU
PAS. EN SACHANT QUE NA EXISTE.**

Il est fondamental de faire la différence entre information publique (un coup !) et relations publiques (relations sur la durée avec les professionnels).

La responsabilité de l'IP est de s'adresser aux dépendants pour leur dire ce qu'est NA, mais aussi d'élargir le champ de ces contacts :

en Angleterre les contacts se font avec les écoles, les juges, les institutions les églises, ceci afin de développer les liens, et la transmission des informations concernant NA ; avec en parallèle un travail d'écoute et une approche qui est « comment peut-on vous aider » ? Plutôt que d'imposer NA comme la seule solution, il s'agit d'écouter et de se mettre en empathie avec les différents interlocuteurs.

3 axes :

- les professionnels, institutions etc...
- les dépendants qui souffrent encore
- les dépendants en rétablissement pour faire du service

En UK il y a beaucoup de centres de soins ; les raisons d'être de ces centres sont différents de ce qui fonde l'existence de NA (certains prônent l'abstinence totale d'autres la substitution).

La problématique en Angleterre est de montrer que NA n'est lié à personne et que les centres peuvent avoir une vision des étapes différente de ce qui est à l'oeuvre au sein de la fraternité.

Outils de communication existants en UK :

Petite carte avec n° de téléphone national ; Livre sur IP (dont une FAQ) ; Pamphlet présentant NA (traduit par les Suisses) ; livret bleu : « a resource in your community » ; un questionnaire, avec des infos statistiques ; Une plaquette (dossier de presse) avec des infos sur NA (3 feuilles), son histoire ; Publicités sur cabines téléphoniques (devant tribunal jugeant les affaires de drogue) ; Affiches pour stands.

Et aussi utilisation des nouvelles technologies :

Renvoi d'appels pour la ligne téléphonique ; En projet : avec le code postal de l'appelant, s'afficheront les réunions à proximité et les dépendants pouvant être contactés ; Utilisation du site Internet pour les relations publiques (liste des réunions à jour). Possibilité aux professionnels de s'enregistrer sur le site, envoi périodique par email des mises à jour des listes de réunions ; Forum de discussions : polémique en UK aussi. Idée : faire en sorte que le forum soit éloigné de la page d'accueil du site NA.

Si on veut accéder au forum il y a une page indiquant « vous quittez le site officiel, confirmez ou non » Idée en discussion en Angleterre.

3 réunions en ligne par semaine (très populaires pour les dépendants éloignés ou monoparentaux) ;

Présentation PowerPoint (32 diapos) pour professionnels. Selon l'intervention, seule une dizaine d'entre elles peuvent être utilisées. Facilite les interventions ; plus de serveurs peuvent en faire car il y a ce support.

Le résultat est qu'en se dotant de cet ensemble d'outils de communications « professionnels » la perception de NA est meilleure. L'image est celle d'une association à qui on peut faire confiance.

Amélioration de l'utilisation des ressources dans NA :

Organisation par projet (chaque poste « projet » à une adresse email générique pour assurer la pérennité). Par exemple un Responsable événement, Un Responsable relations avec la fraternité, Un Responsable liaison avec le gouvernement,

Formation : Un coordinateur des formations qui envoie des formateurs faire des formations à la demande (ex : comment faire un affiche, utiliser le livre IP).

Organisation du comité :

Le comité national est constitué de 6 à 12 personnes . Certains membres sont coordinateurs de projets. Ils recrutent des dépendants ou des services externes pour mener à bien le projet qu'ils pilotent et dont ils rendent compte chaque mois en réunion du comité IP. Les membres du comité font des suggestions et prennent les décisions. Il est nécessaire que le coordinateur de projet soit motivé car cela nécessite un de travail important. Le fonctionnement par projet permet de solliciter les gens qui ont des compétences ponctuellement pendant quelques semaines.

Ce système permet de ne pas s'engager comme pour un poste de service mais de s'engager pour une action précise et déterminée dans le temps.

Finances :

Soutien au début avec don de 100 plaquettes par le WSO ; NA France est bien placée pour avoir soutien financier de WSO car NA France arrive à un virage de son développement, avec une nouvelle génération de serviteurs motivés et ouverts. Demandez et l'on vous donnera.

Transmission dans le service :

Par la suppléance dans le service. Le plan sur plusieurs années permet un suivi et une transmission de l'information.

Relations avec les professionnels sur la durée :

Faire le lien avec le dépendant qui reprend et suivre la transition.

Les médias : Plus on touche de monde, plus on prend de risques. Il existe en UK un Responsable médias en

titre et en poste : toutes les demandes lui parviennent, il centralise et répond ou oriente. Pas de pro activité à ce jour, sauf dans la presse écrite (2 projets réalisés : Interviews de 12 dépendants de profils divers, parus un jour donné dans plusieurs journaux gratuits ; et 2 pages dans un journal à l'occasion des 25 ans de NA en UK)

2^{EME} PARTIE : PLAN A 5 ANS

Il s'agit d'un plan de planification global, stratégique :

Expérience du plan UK :

NA s'est rapprochée d'autres fraternités pour bénéficier de leur expérience. Plan québécois NA comme base puis adapté au contexte anglais.

Donne une trajectoire sur les 5 ans à venir, dans un cadre plus professionnel.

Quels publics cibler, et quel but à atteindre pour chaque public. Détermination des actions, affectation des moyens, échéancier ...Plan permettant de demander le budget nécessaire à la région (budget accordé).

Faire de NA une « marque », développer une identité visuelle NA (logo, couleurs, typographie ...) pour que tout le monde connaisse NA. Quand un événement se produit, ou qu'un dépendant ou une assemblée de service propose une action, il est facile de se référer au plan pour vérifier la conformité de l'action proposée avec l'ensemble du plan. Ce plan aide à prendre des décisions et à rester à l'intérieur des objectifs fixés. Le plan permet également d'assurer une continuité sur la durée des actions menées. Budget 4000 € pour participation à des conférences avec des professionnels. Budget 6000 € pour relations / médias

Quelques avantages supplémentaire du plan :

-Etabli par les dépendants et validé par tous il entraîne une dynamique qui conduit à davantage de contribution des dépendants pour la réalisation des actions.

-Permet aussi d'intégrer la formation des dépendants sur le « comment fait-on des IP ? ».

Une des raisons principales concernant le non investissement des dépendants dans l'IRP est la peur de ne pas savoir faire.

Sujets de Réflexion

12^{ème} ETAPE

" Ayant connu un réveil spirituel comme résultat de ces étapes, nous avons alors essayé de transmettre ce message aux dépendants et d'appliquer ces principes à tous les domaines de notre vie."

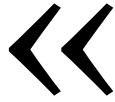
12^{ème} TRADITION

" L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions, nous rappelant sans cesse de placer les principes au dessus des personnalités."

12^{ème} PRINCIPE DE SERVICE

" Selon la nature spirituelle de Narcotiques Anonymes, notre structures devrait toujours servir et jamais gouverner. "

Expérience de 12^{ème} étape



L'expérience de cette 12^{ème}, tant au niveau du vécu que de l'écriture de la douzième étape a pour moi été l'occasion de faire un point sur : la place et les manifestations de la spiritualité dans ma vie, le sens de ma vie aujourd'hui, la place de NA dans celle-ci et la réalité du service rendu à la fraternité. Qu'il s'agisse du service au sein des groupes et comités, ou dans le cadre la relation de dépendant à dépendant, plus particulièrement au sein de la réunion de parrainage pour la relation au dépendant.

J'ai pu mettre noir sur blanc, comme lors des les étapes précédentes un état des lieux de ce qui est, du lien créé. Créé avec le for intérieur et avec l'environnement. J'ai pu écrire sur la sensation d'être à ma place dans un ensemble plus vaste que moi. D'être au sein et de me sentir partie d'une énergie qu'est la vie, c'est cela pour moi la manifestation de la spiritualité. C'est ce qui m'aide à ne plus me sentir seul. Se sentir seul était un point important dans le vécu de la maladie de la dépendance, ce qui était et peut encore être le moteur. Un élément qui pour moi, une fois la consommation de drogue écartée, est ma principale mécanique, celle de l'isolement. La spiritualité en est solution et la conscience de ce j'ai décrit la, est pour moi ce qui correspond à l'éveil. Ceci me permet de vivre selon ce qui s'appelle dans les principes de NA, vivre selon la volonté de Dieu à mon égard, puisque la vie me fournit les occasions de vivre cela, et c'est le sens de ma vie, cette place au sein d'un ensemble.

De cette réalité à laquelle j'ai pu faire face grâce à NA, aujourd'hui encore après plus de 16 ans de rétablissement, la fraternité et le cheminement proposé est un axe encore aujourd'hui central, il reste la base de ce qui permet mon épanouissement. Même si aujourd'hui j'ai une vie très diversifiée au niveau de mes fréquentations et des environnements dans lesquels j'évolue, la présence des principes à partir desquels je suis forgé et la présence des membres de NA sont quotidiennement dans ma vie. Que ce soit à l'occasion (téléphone, courriel, déjeuner ou RDV particuliers) ou de moment de disponibilité à des actes pouvant soutenir la fraternité, nombreux sont les instants où la fraternité est présente dans ma vie.

Cette présence est un choix, c'est aussi ce qui a été écrit et redéfinit lors de l'écriture de cette étape. Pour moi les étapes de NA sont constituées de trois mouvements intérieurs initiés lors des 3 premières étapes et qui s'approfondissent à chaque nouveau cycle (1,2,3-4,5,6-7,8,9-10,11,12) admettre la réalité et capituler ; ouvrir, s'ouvrir et laisser un processus agir, décider et agir en conséquence de cette décision. Au fur et à mesure de ces cycles, je prend, je prend et je donne, je donne comme je prend, je donne à la mesure de ce que NA m'a apporté (et continu par le processus de cette décision renouvelée lors de la 12^o a m'apporter).

Dans le cadre de l'activité d'un dépendant en aidant un autre, j'ai écrit sur les attitudes et les manières dont je me comporte dans la relation de parrainage. J'ai à cette occasion demandé à mes filleuls de me faire part par écrit de ce qu'il percevait de ma manière de faire vivre cette relation et de les accompagner dans le rétablissement. J'ai pu constater que leur perception et la mienne étaient identiques, preuve d'une capacité d'écoute et d'être dans la réalité, juste pour aujourd'hui bien loin de ce que je pouvais être et percevoir de moi à mes premiers pas dans NA. Je sais qu'aujourd'hui je peux transmettre le message verbalement qu'un dépendant peut en aider un autre mais également par mon attitude, ce qui rejoint l'attrait pas la réclame.

Cette 12° étape a donc pour moi été l'occasion de réaliser une forme d'éveil spirituel chaque jour et juste pour aujourd'hui renouvelé et d'une intensité autre que le choc de la période amenant l'arrêt de la consommation et de l'obsession. Je vis le choix de poursuivre ce chemin dans lequel est inclut la transmission du message dans le quotidien par : l'imbrication au mieux de mes capacités des principes spirituels dans ma vie ; par les actions auprès de mes filleuls et d'autres dépendants qui sollicitent ma disponibilité ; par les actions menées au sein des groupes auxquels je participe. Participation à un ensemble dans l'élaboration de la conscience de groupe ou dans les actions menées. Auprès de dépendants actifs ; de débutants dans le rétablissement ou de personnes qui peuvent être en contacts avec des dépendants actifs ou isolés qui souffrent de la dépendance, est réitéré, comme lors de la 3° étape. Ce mode de vie me permet d'ajuster mon épanouissement personnel au fil des 24 heures de rétablissement et demeure aujourd'hui ce que NA m'apporte.

Ce partage peut prêter à sourire, au cynisme et à l'interprétation, mais c'est réellement ce que je vis et que j'essaie d'appliquer au quotidien, je fais vivre ce qui m'a été transmis dans les 90 premiers jours à NA, le rétablissement NA donne à mesure de l'investissement que je veux bien y engager.

Gino, Versailles

Informations

Si vous souhaitez faire figurer dans cette revue d'actualités mensuelle:

- Des annonces de groupe : ouverture, fermeture, changement ...
 - Des informations sur les conventions, les manifestations nationales, régionales ...
 - Des appels à serviteurs en groupe ou dans les structures ;
 - Le calendrier des structures ;
 - Votre expérience d'étape ou de service ;
- Merci de nous faire parvenir vos infos à actualites@narcotiquesanonymes.org Avant le 20 du mois pour une parution en début de mois suivant.