

Pour aujourd'hui

N° 5 Octobre 2007

R E V U E D ' A C T U A L I T É S



Sommaire

Page 2	Sommaire/ Éditorial	Page 8	Expérience de service
Page 3	Calendrier NA France	Page 9	Évènements
Page 4	Nouvelles des groupes	Page 10	Expérience de service
Page 5	Appel à serviteurs	Page 11	Service du mois
Page 6	Le comité du mois	page 12	Réflexions
Page 7	Convention NA	Page 13	Expérience d'étape
Page 14	Informations		

Éditorial

Cher(e) s dépendant(e) s

La convention NA France prévue les 24, 25 et 26 novembre prochain arrive ; merci de penser à vous inscrire au plus tôt afin de permettre au comité qui s'en occupe de s'y préparer au mieux (location de la salle etc) ; des postes restent toujours à pourvoir et du service à prendre pour pendant la convention, par tranche de une, deux ou trois heures: pour cela voir avec les serviteurs convention.

Bonne lecture de cette revue,

Le sous comité *Pour aujourd'hui*

Manifestations NA et Calendrier NA France

consultable sur <http://www.narcotiquesanonymes.org/viewtopic.php?id=1182>

Manifestations NA

Du 19 au 21 octobre 2007	5 ^{ème} convention NA Istanbul. Turquie
Le 15 novembre 2007	1 ^{er} anniversaire d'existence du groupe «La Source» Cournon d'auvergne.
Les 23, 24 et 25 NOVEMBRE 2007	Convention NA France. Paris.

Calendrier des structures de service

Lundi 1er octobre 2007	Réunion du sous-comité internet, rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
Jeudi 4 octobre 2007	Réunion du comité d'aide aux groupes, rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
Vendredi 5 octobre 2007	Réunion du comité convention, rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
Samedi 6 octobre 2007	ASL Côte Ouest / Maison des associations de Beaulieu 12, rue Anatole de Monzie 44200 Nantes
Dimanche 7 octobre 2007	ASL Paris Ouest, rue de la Sourdière 75001 Paris
Mercredi 10 octobre 2007	Réunion du comité informations et relations publiques (IRP), rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
Samedi 13 octobre 2007	Permanence du sous comité littérature de 14h30 à 16h30 puis réunion du comité publications, rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
Dimanche 14 octobre 2007	Assemblée des services locaux (ASL) Paris Est, rue de Charonne 75011 Paris
Mardi 16 octobre 2007	Réunion du comité hôpitaux et institutions (H&I), rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
Mercredi 17 octobre 2007	Réunion du comité marchandises, rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
Vendredi 19 octobre 2007	Réunion du comité convention, rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
Mardi 30 octobre 2007	Réunion du bureau Région NA France, rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois

Nouvelles des Groupes

Modifications par rapport à la liste de juillet 2007 téléchargeable sur
http://www.narcotiquesanonymes.org/documents/listes_reunions/NA_liste_reus_2007-05.pdf

ILE DE FRANCE

NOUVELLES REUNIONS

Le premier vendredi de chaque mois Soit le 5 octobre à 15h30
Hôpital Marmottan - 5 bis, rue des Colonels Renard - 75017 Paris

MODIFICATIONS

Les travaux étant terminés, toutes les réunions qui se tenaient rue de Palestine retournent **rue Fessart** à compter du lundi 17 septembre 2007. Horaires inchangés.
La réunion de la rue Choron du lundi soir se trouve désormais au **1 rue Montmartre** 75002 Paris

FERMETURE

Vendredi de 20h30 à 22h00 65, boulevard de Clichy 75018 Paris - métro : Blanche

PROVINCE

LILLE	FERMETURE Jeudi 18h30 110, avenue de Dunkerque 59000 Lille
RENNES	NOUVELLE REUNION Mercredi à 19h30 5 rue du pré perché
ARCACHON	FERMETURE Vendredi 20h00
AUBAGNE	NOUVELLE REUNION Mercredi à 12h30
TOULON	MODIFICATION Dimanche à 19h00 (dure 1 heure) 226 bd Georges Richard

Appel à serveurs

GROUPE HOMMES LUNDI 20H00

Recherche un (e) RSG et son suppléant et un (e) trésorier (e)

GROUPE FESSART MERCREDI 19H30

Recherche un (e) responsable clé et son (sa) suppléant(e)

COMITE H et I

Un(e) Secrétaire suppléant (e) et Un(e) Trésorier(e) suppléant (e)

SOUS-COMITE TRADUCTION

Personne bilingue

SOUS-COMITE TELEPHONE :

Permanencier pour les samedis

POUR PREPARER LA CONVENTION NA FRANCE DU 23, 24 et 25 NOVEMBRE 2007 (PARIS)

Programmation suppléance

Logistique titulaire

Accueil suppléance

Cafétéria suppléance

Vente enchère titulaire et suppléance

Fête Coordination et Trésorerie

Coordination crèche titulaire et suppléance

POUR PENDANT CETTE CONVENTION, ON RECHERCHE DES PERSONNES POUR DES SERVICES DE 1 à 2 h POUR :

Le service cafétéria ;

Tenir le bar ;

Préparer des sandwichs ; Tenir la caisse (5ans clean recommandé)

vendredi 23 - 8 personnes pour l' ouverture de la convention de 12h à 17h

samedi 24 - 36 personnes par tranche de 2H de 9h à 20h pour les nocturne servir au bar de la fête

dimanche 25 - idem

Le comité du mois : Sous comité IRP ASL Côte Ouest

Le centre de détention de Nantes

Historique

1. Un contact a été pris par Pascal avec un membre des Alcooliques Anonymes pour lui demander de lui présenter la travailleuse sociale de la prison ;
2. Par le biais de cette personne, Pascal rencontre une travailleuse sociale de la prison ; Invitation d'un membre des AA à un anniversaire dans une réunion AA où cette travailleuse sociale doit être présente. (Un courrier lui avait préalablement été envoyé) ;
3. Pascal fait donc sa connaissance lors de cette réunion. Un premier contact est enfin établi ; échange de téléphone ;
4. Six mois plus tard nous lui faisons une relance téléphonique après une relance courrier par le biais du comité d'information publique de Nantes ;
5. Le comité IP de Nantes fait une relance courrier (Confiance) ;
6. Changement d'interlocutrice et nous avons un nouveau contact téléphonique avec Madame DUMET (Consolidation du lien) ;
7. Une nouvelle relance courrier via le comité d'information publique (Persévérance) ;
8. Les travailleurs sociaux du centre de détention font une demande d'intervention pour une IP ;
9. L'IP s'effectue par trois membres NA Nantes (Pascal, Maréva, Vincent) qui deviennent les parrains de cette action. Lors de cette IP, Maréva présente Narcotiques Anonymes et Pascal et Vincent font un message. Les participants sont touchés par les messages ;
10. Une autre rencontre a lieu avec Madame DUMET, référente de la prison, pour organiser des réunions (discussion, ouverture d'esprit) ;
11. Les parrains effectuent les démarches administratives nécessaires pour obtenir une autorisation d'entrée permanente en prison ;
12. Les parrains demandent l'autorisation de faire entrer en prison de la littérature NA pour la bibliothèque : accorder, des basics font leurs apparitions dans la bibliothèque de la prison ;
13. Vincent et Pascal assistent à une réunion AA dans l'enceinte de la prison (Émotion) ;
14. Une date est enfin fixée pour effectuer la première réunion NA en prison (Gratitude) ;
15. La première réunion a lieu en avril 2007. Les premières démarches de cette action ont débuté en 2004 ;
16. Depuis, il y a eu 6 réunions. Elles sont fixées à des dates fixées à l'avance entre 12h à 14h. Elles durent 1 heure

Lors de ces réunions, il n'y a pas de septième, les détenus sont au courant de cette tradition. La fermeture de réunion se fait par un moment de silence en cercle sans faire la prière de la sérénité. Il faut constituer une autre équipe avec des personnes qui ont le sens de l'engagement ; Nous devons être vigilants pour protéger les personnes et notre message ; Lors de ces réunions il y a eu en moyenne 5 détenus présents ; Les participants prennent la parole et sont satisfaits de ce qui s'y passe ; La plupart sont encore dépendants actifs, soit en réduction de leur consommation ou en tentative d'arrêt.

Conventions

Thème : Power of love
Le pouvoir de l'amour

5^{ème} Convention Narcotiques Anonymes

Istanbul - Turquie
du 19 au 21 octobre 2007

Informations disponibles WWW.na-turkiye.org
Inscription natak5@na-turkiye.org

Thème : 24

11^{ème} convention bilingue de NA région France

Paris - France

Du 24 au 25 novembre 2007

Informations [http: www.narcotiquesanonymes.org/](http://www.narcotiquesanonymes.org/)

Expérience

C'était à la Fête de l'Unité du Sud à PALAVAS LES FLOTS (10 km de MONTPELLIER) Les 15 et 16 Septembre 2007

Bonjour je m'appelle Catherine et je suis dépendante.

J'ai assisté à l'anniversaire de l'unité des groupes du sud. Nous nous sommes tous réunie sur la plage de Palavas les Flots. Je peu affirmer qu'il n'y avait pas que le soleil qui nous réchauffait, l'amour qui se transmettait entre chaque dépendant, (qu'on se connaissent ou non) était très intense.

C'était un week-end d'espoir, de rêves, de sérénité, de joie... les partages d'expériences des dépendants m'ont touché. Voire d'où viens certains dépendants et ou ils sont arrivés aujourd'hui, comprendre que cela est grâce à Narcotiques Anonymes, à notre programme, me donne envie d'entreprendre ce voyage des 12 étapes. De faire ce travail avec moins de peur et plus de confiance, de prendre du service. J'ai compris que si je m'investis dans NA, c'est pour mon rétablissement que je travail, pour ma survie, ma Vie. Rien qu'en modérant les réunions, j'ai réussi à rester clean 83 jours, alors que de folie pour la suite...

Nos esprits bouillonnaient et nos langues se déliaient pour faire grandir NA France, que d'espoir, de projet, de passion et d'envie pour un seul but, le notre, le rétablissement.

Nous étions un peu plus d'une trentaine, nous pensions être plus nombreux, mais pour moi ce qui compte ce n'est pas la taille du groupe mais l'énergie, la force, l'amour qui passe entre chaque dépendant, et pour le coup, c'était bien le cas... j'y ai reçu tellement d'espoir et de foi.

Je suis allée à Palavas un peu avec angoisse, car la dernière fois que j'y ai mis les pieds, c'était avec un ex, et maintenant me voila avec de merveilleux souvenirs, des souvenirs qui ne pourront Jamais me faire souffrir. Quelle douce sensation réconfortante de penser que Narcotique Anonyme ne me fera jamais souffrir, enfin je l'espère et le crois.

J'ai vu des dépendants s'esclaffer de rire, s'époumoner à plein cœur. Comment pourrais-je doutais d'une abstinence heureuse, il y avait énormément d'attrait, la clef de NA à mon sens.

Vivre de pareilles réunions et en plus prolonger ces partages, autour d'un café, entre deux plongeons, en bronzant, au restaurant pendant un week-end entier me vivifie, me stimule, me regonfle pour longtemps.

A chaque évènements comme ce week-end, je reviens avec plus de liens avec des dépendants, avec l'impression d'appartenir encore plus à la fraternité, même si je sais que cela n'a pas de rapport, mon ressenti est celui-ci.

Je pourrais écrire des dizaines de pages sur ce fabuleux week-end, je n'arriverais jamais à vous transmettre tous ce que j'y ai ressenti, alors venez l'année prochaine...

Évènements

VENEZ CELEBRER AU CŒUR DES VOLCANS

**Le groupe «La Source» de narcotique anonyme
Vous invite à son 1^{er} anniversaire
Le 15 novembre (jeudi) à 20h30**

**Salle des Rivaux
Au 3, rue des Rivaux 63800
[Cournon d'Auvergne](#)
15 km de Clermont-Ferrand
plan d'accès sur le site
<http://www.narcotiquesanonymes.org/>**

**Nous vous attendons en grand nombre
Venez nous encourager
et supporter la région Auvergne
-des hugs et beaucoup d'accueil
-Un partage de rétablissement
-Un gâteau sera servi avec thé café et tisane**

Hébergement possible

Trajet depuis la gare SNCF de Clermont-Ferrand :
- Prendre le Bus 8 direction « Maison de la culture »
- Descendre à « Ballainvillier »
- Prendre le Bus 6 direction « Lycée Descartes »
- Arrêt Joseph Gardet (trajet 30min 1.30 euro env.)
Pour plus d'information ou horaires : <http://www.t2c.fr/>

**[Hotel du Midi](#)
4, Place Joseph Gardet, 63800 Cournon
d'Auvergne
04 73 84 80 13
7 chambres de 38 à 46 euro « Réservez tôt »**

Expérience de service : Permanence Téléphonique

Bonjour, je m'appelle Igor et je suis dépendant. J'ai du service pour le comité Help Line (permanence téléphonique) de Narcotiques Anonymes France depuis quelques années. Petit rappel : « Le principal objectif de la structure téléphone est de permettre à toute personne concernée par un problème de drogue(s) d'accéder à une réunion NA, lui offrant ainsi la chance de pouvoir arrêter de consommer ».

Avant de prendre ce service, j'ai assisté à une réunion de "formation" auprès d'un dépendant qui avait de l'expérience dans ce service. Nous étions trois ou quatre ce jour-là à écouter l'expérience de ce membre et à décortiquer le "Guide du permanencier NA" qui regroupe tout ce qu'il faut savoir pour répondre au nom de NA à la permanence. Quand je dis "au nom de NA" c'est que quand je réponds à la permanence de NA je suis malgré tout aux yeux du public la "voix de Narcotiques Anonymes". Ce service est une implication personnelle qui engage l'image de NA dans son ensemble, et c'est important de ne pas l'oublier. A ce propos, la meilleure façon de décrire le fonctionnement de NA, ou le rétablissement, a souvent été pour moi de donner mon expérience personnelle de rétablissement qui, elle, ne ment pas et que je peux partager sans difficultés et en mon nom propre. N'importe comment, dans le guide du permanencier, on trouve tous les textes "approuvés" pour parler de NA dans son ensemble sans se prendre la tête.

Pour en revenir à la "formation" j'y ai surtout appris le but principal de la permanence qui est de diriger les dépendants qui souffrent encore vers une réunion NA.

Je fais mon service tous les quinze jours de chez moi mais on peut le faire toutes les semaines. Il y a un transfert d'appel automatique du numéro de NA vers mon poste fixe de 18h00 à 20h00.

Je fais ce service car j'ai la conscience aiguë que si nous ne transmettons pas ce que nous avons nous le perdrons. J'ai arrêté de vouloir sauver le monde mais j'ai la possibilité en donnant quatre heures par mois à NA (temps de poireautage moyen quotidien pour attendre un plan) de contribuer à ce que - peut être - un nouveau puisse trouver ce que j'ai trouvé à NA, et c'est énorme. Il est primordial de répondre à l'appel des dépendants qui souffrent encore, à la permanence, en réunion ou ailleurs.

Transmettre le message, quel qu'en soit le moyen, a pour mon rétablissement la même importance que de travailler mes étapes ou de respecter les traditions. C'est une responsabilité collective mais dans bien des cas individuelle. À mon niveau, je suis responsable de ce que je redonne, que ça passe par le service ou non. C'est une attitude de bonne volonté qui me permet de rester abstinent et en bonne conscience avec moi-même puisque je ne "garde pas tout pour moi" comme je le faisais quand je consommais. Mon rétablissement y trouve un certain sens "qui va vers les autres". Je ressens une certaine fierté à exprimer ma gratitude par des actes d'entraide, même parfois tous petits, c'est le contraire de l'égoïsme et ça me fait du bien. "On sauve des vies" rappelait un messager à une convention.

Hugs not drugs. Igor

Le Service du mois : Serviteur de confiance

Notre Deuxième Tradition nous dit « dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une autorité ultime : un Dieu d'amour tel qu'il peut se manifester dans la conscience de notre groupe. Nos dirigeants ne sont que des serviteurs en qui nous avons placé notre confiance ; ils ne gouvernent pas. » Nos serviteurs de confiance sont donc les piliers du groupe et leur présence régulière à toutes les réunions est extrêmement importante. Une des raisons pour lesquelles certains groupes ont souffert, ou ont même dû fermer, a été l'élection de serviteurs non qualifiés ou qui n'avaient pas suffisamment de rétablissement dans notre Fraternité. Souvent, les élections se sont transformées en concours de popularité, au lieu d'être un choix de serviteurs de confiance. Les serviteurs d'un groupe doivent être choisis avec prudence à cause des responsabilités qui leur incombent et des effets négatifs qu'aurait sur le groupe un mauvais comportement de leur part. Il est important de bien exécuter les tâches qui nous sont confiées. Les paragraphes suivants contiennent une brève description du rôle des serviteurs de confiance. Pour obtenir plus de détails, reportez-vous au manuel des services de NA (ce manuel n'est actuellement disponible qu'en anglais).

En général, nous avons découvert que les serviteurs de confiance remplissent bien leur rôle s'ils possèdent certaines qualités nécessaires à l'accomplissement de leurs tâches, notamment :

1. La bonne volonté et le désir de servir ;
2. Un bon rétablissement dans NA (nous suggérons un minimum d'un an d'abstinence) ;
3. Une connaissance et une pratique des Douze Étapes et des Douze Traditions de N.A. ;
4. Une participation active dans le groupe.

Pour plus d'informations consulter <http://www.na.org/ips/fr/FR1600.pdf> page 5 et 6

Sujets de Réflexion

10^{ème} ETAPE

" Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et avons promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus. "

10^{ème} TRADITION

" NA n'a aucune opinion sur des sujets extérieurs;
c'est pourquoi le nom de NA ne devrait jamais être mêlé à des controverses publiques."

10^{ème} PRINCIPE DE SERVICE

"Tout membre d'un conseil ou comité de service peut demander auprès de celui-ci réparation d'un préjudice personnel, sans crainte de représailles. "

Expérience de 10^{ème} étape

Je m'appelle Patricia, je suis dépendante.

Après des années d'une consommation comprenant à peu près la totalité des produits modifiant le comportement, j'ai arrêté de me droguer le 15 avril 1994. Inutile de décrire l'enfer dans lequel j'étais enfermée, les mauvais traitements que je me suis infligée et la folie à laquelle mes fils ont assistée. Par miracle, nous y avons tous survécu.

La rencontre avec N.A. m'a donnée une seconde chance, celle de pouvoir commencer une nouvelle vie. Le seul moyen de ne pas rechuter a été d'avancer un pas après l'autre et la seule façon d'y arriver, était d'aller en réunion le plus souvent possible, de prendre la parole, d'avoir une marraine, des filleules, du service. Partager, transmettre, être en lien avec les autres aura été la condition sine qua non à ma survie.

Puis lentement, grâce au travail des étapes, il n'a plus été question de survivre mais de vivre. Il m'a fallut abandonner la culpabilité et la honte, être le plus honnête possible, faire confiance. Il m'a fallut écrire et vivre sept étapes afin qu'une voie s'ouvre à moi, celle de la liberté.

En ce qui me concerne, c'est à partir de la huitième étape que j'ai ressentie consciemment, les bienfaits du programme. J'étais enfin prête à accepter pleinement à quel point je m'étais lésée et surtout comment cela avait pu affecter les autres, avant, pendant et même après avoir arrêté de consommer. C'est à ce moment-là que les principes d'humilité, d'honnêteté et d'ouverture d'esprit ont pris sens. Sans ces principes, j'aurai eu bien des difficultés à rentrer en 10^{ème} étape.

C'est avec beaucoup de fascination que j'ai vu s'installer un processus de remise en question systématique de mes choix, mes actions, mes pensées et mes comportements face aux autres. Pour la première fois cela ne m'angoissait pas mais au contraire me rassurait. Pour la première fois, j'acceptais de me tromper, j'acceptais de ne pas savoir, j'acceptais qu'il n'y ait pas de réponse à mes questionnements. Pour la première fois, je savais reconnaître le moment où mes mécanismes de défenses s'enclenchaient laissant place à la peur, au jugement, à la colère ou la culpabilité. J'étais alors en mesure de voir que ce qui importait le plus était ma façon de réagir aux évènements et non l'événement en lui-même. J'ai quand même passé ma vie à faire l'inverse, à être convaincue que mon état dépendait de ce qui se passait à l'extérieur. Je pensais qu'il était normal d'être toxicomane car mon père était alcoolique. Je croyais ne pas m'aimer à cause de ma mère qui n'avait jamais su me montrer qu'elle m'aimait. J'étais très en colère dès qu'il s'agissait de parler de Dieu et de Puissance Supérieure, convaincue que la culpabilité et la honte qui m'ont accompagnées tout au long de la vie étaient les conséquences directes de la religion catholique. Combien de fois ai-je partagé cela en réunion ? Peut-être y avait-il un peu de vrai dans ce que j'avançais, mais cela m'empêchait de progresser. Ce n'était qu'une partie de la vérité, le plus important aujourd'hui est de reconnaître que je suis restée longtemps dans un monde d'enfant, avec mes impressions d'enfants. Que mes parents ne sont plus ceux qu'ils

étaient et que je ne suis plus une petite fille. Il y a eu la vraie histoire et celle que je me suis racontée.

D'ailleurs, elle est encore présente à mon esprit. Pour preuve, aujourd'hui, c'est mon anniversaire et mes parents m'ont fait livrer le traditionnel pot de Bégonias. Ma première réaction a été :«Tiens toujours le même pot de fleur, dommage car d'ici quelques jours, il ne restera plus que les feuilles ».

Je me suis immédiatement prise en flagrant délit de pensée négative. Alors 10^{ème} oblige, je peux arrêter le processus de destruction systématique et me dire:« Mes parents pensent à moi et c'est une marque d'attention et d'amour que de m'envoyer des fleurs».

Et puis il y a Dieu et ma Puissance Supérieure. Durant cette 10^{ème} étape, pour la première fois de mon rétablissement, je pouvais consciemment me rendre à l'évidence qu'aucun être humain ne pourrait combler la peur et le vide qui m'assaillait à certains moments. Seule la foi et la confiance pouvaient avoir un effet. Au lieu de m'effrayer, cette découverte me rassurait car elle m'ouvrait une nouvelle opportunité, celle de vivre sereinement.

Le meilleur reste à venir.

Informations

Si vous souhaitez faire figurer dans cette revue d'actualités mensuelle:

- Des annonces de groupe : ouverture, fermeture, changement ...
- Des informations sur les conventions, les manifestations nationales, régionales ...
 - Des appels à serviteurs en groupe ou dans les structures ;
 - Le calendrier des structures ;
 - Votre expérience d'étape ou de service ;

Merci de nous faire parvenir vos infos à
actualites@narcotiquesanonymes.org

Avant le 20 du mois pour une parution en début de mois suivant.