

# Pour aujourd'hui

N°4 Septembre 2007

---

R E V U E   D ' A C T U A L I T É S



---

# Sommaire

---

Page 2	Éditorial / Sommaire	Page 6	Conventions
Page 3	Calendrier NA France	Page 7	Évènements
Page 4	Nouvelles des groupes	Page 8	Expérience de service
Page 4	Appel à serviteurs	Page 9	Réflexions
Page 5	Le comité du mois	page 10	Expérience d'étape
Page 5	Le service du mois	Page 11	Informations

---

# Éditorial

---

Cher(e) s dépendant(e) s

Bonne rentrée à tous ! La 32° Convention Mondiale Narcotiques Anonymes va avoir lieu du 30 août au 2 septembre au Texas, et le jour de l'unité aura lieu le dimanche 2 septembre 2007 de 18H00 à 20H00.

La convention NA France prévue les 24, 25 et 26 novembre prochain se prépare activement même si il manque encore des serviteurs et plusieurs postes restent à pourvoir.

Bonne lecture,

Le sous comité *Pour aujourd'hui*

---

# Calendrier NA France

consultable sur <http://www.narcotiquesanonymes.org/viewtopic.php?id=1182>

---

## Manifestations NA

Du 30 août au 2 septembre 2007    **32° Convention Mondiale Narcotiques Anonymes TEXAS**

Dimanche 2 septembre 2007    **Jour de l'Unité**

Les 15 et 16 Septembre 2007    **Fête de l'Unité du Sud PALAVAS LES FLOTS (10 km de MONTPELLIER)**

## Calendrier des structures de service

Samedi 1 septembre 2007    Assemblée des services régionaux (ASR),  
rue de Charonne 75011 Paris

Lundi 3 septembre 2007    Réunion du sous-comité internet,  
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois

Jeudi 6 septembre 2007    Réunion du comité d'aide aux groupes,  
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois

Samedi 8 septembre 2007    Permanence du sous comité littérature de 14h30 à 16h30  
puis réunion du **comité publications**,  
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois

Mercredi 12 septembre    Réunion du **comité informations et relations publiques (IRP)**,  
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois

Mercredi 19 septembre    Réunion du **comité marchandises**,  
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois

Mardi 25 septembre    Réunion du **comité hôpitaux et institutions (H&I)**,  
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois

# Nouvelles des Groupes

**Modifications par rapport à la liste de juillet 2007** téléchargeable sur

[http://www.narcotiquesanonymes.org/documents/listes\\_reunions/NA\\_liste\\_reus\\_2007-05.pdf](http://www.narcotiquesanonymes.org/documents/listes_reunions/NA_liste_reus_2007-05.pdf)

## ILE DE FRANCE

### NOUVELLES REUNIONS

**Lundi à 19h30** Réunion Hommes 8 rue de Palestine 75019 Paris

**Samedi à 20h 00** Église saint- Eustache 1, rue Montmartre 75002 Paris

**Mardi de 20h00 à 21h30** au 58, rue Madame 75006 Paris - métro : St-Placide Réunion en anglais

**Mardi soir à 20h00** 49 rue des Vaucrisses, à Château Thierry (02) au local de la ligue des droits de l'homme.

**Le premier vendredi de chaque mois Soit le 7 septembre à 15h30**

Hôpital Marmottan - 5 bis, rue des Colonels Renard - 75017 Paris

### MODIFICATIONS

Toutes les réunions qui **se déroulent habituellement rue Fessart 75019 Paris** se tiennent dorénavant au 8 rue de Palestine 75019 Paris près du métro Jourdain **jusqu'à fin septembre** pour cause de travaux.

Horaires inchangés.

**Lundi de 19h30 à 21h00.** La réunion de la rue Choron change de lieu et se trouve désormais au 1 rue Montmartre 75002 Paris

### FERMETURE

**Vendredi de 20h30 à 22h00** 65, boulevard de Clichy 75018 Paris - métro : Blanche

## PROVINCE

### LILLE

#### FERMETURE

Jeudi 18h30 110, avenue de Dunkerque 59000 Lille

### NANTES

#### MODIFICATIONS

Mercredi a 19h00 Réunion Femmes le premier mercredi de chaque mois

Vendredi 20h00 (changement d'horaire)

### AUBAGNE

**NOUVELLE REUNION** Mercredi a 12h30

**MODIFICATIONS** Samedi 12h00 cette réunion dure 1h15

### MARSEILLE

Jeudi 19h00 Métro Noailles, **nom de la station rectifié**

### ST RAPHAEL

Samedi 18h15 **fermée aux non dépendants** le 1er samedi du mois

---

# Appel à serviteurs

---

## **GROUPE HOMMES LUNDI 20H00**

Recherche un (e) RSG et son suppléant et un (e) trésorier (e)

## **GROUPE FESSART MERCREDI 19H30**

Recherche un (e) responsable clé et son (sa) suppléant(e)

## **GROUPE VENDREDI SOIR MAIRIE 11EME 19H30**

Recherche un (e) RSG suppléant (e)

## **COMITE H et I**

Un(e) Secrétaire suppléant (e)

Un(e) Trésorier(e) suppléant (e)

## **SOUS-COMITE TRADUCTION**

Personne bilingue

## **POUR LA CONVENTION QUI SE DEROULERA LE 23, 24 et 25 NOVEMBRE 2007 À PARIS**

Programmation suppléance

Logistique titulaire

Accueil suppléance

Cafétéria suppléance

Vente enchère titulaire et suppléance

Fête Coordination et Trésorerie

Coordination crèche titulaire et suppléance

---

# Le comité du mois : Convention

---

**Prendre du service en Convention  
pour participer à l'unité de NA, à la transmission du message  
et renforcer son rétablissement**

**Paris, le 23,24 et 25 novembre 2007**

par Alain, secrétaire titulaire convention 2007

3 jours de paix, d'amour et de musique...et c'est pas Woodstock, et personne n'est défoncé!

J'avais 5 mois clean pour ma 1<sup>ère</sup> convention et je m'en souviendrai toute ma vie. Ces sentiments de sécurité, d'appartenance à un grand mouvement. 520 participants, plusieurs pays et plusieurs langues. Des émotions fortes de joie, de bonheur, des larmes à l'écoute de messages miraculeux. Et le talent show où pour la 1<sup>ère</sup> fois de ma vie j'ai chanté clean devant le public le plus chaleureux que j'aie jamais vu, uni, faisant un seul corps. J'avais aussi pris du service à l'accueil. Quel enthousiasme de voir arriver des anciens que l'on voit peu en réu, des membres de groupes de province, de l'étranger. Et au final le fameux count down tellement émouvant, aussi bien pour ceux qui avaient le courage d'annoncer 24 heures et recevaient un basic gratuit que pour la seule personne qui annonçait 24 ans ! Et au moment où je me suis levé pour mes 5 mois (les boules c'est que j'avais 6 mois quelques jours plus tard) les congratulations bruyantes avec les quelques potes de ma « promo ».

Au sortir un moral gonflé à bloc pour poursuivre le rétablissement, retrouver de nouveaux potes en réu, écrire une nouvelle étape ou finir celle en cours...Oui, prendre du service en convention c'est pour moi devenu fondamental. Cela marque à chaque fois une nouvelle étape dans mon rétablissement. Et c'est aussi un magnifique et très enrichissant exercice d'humilité, surtout quand on prend un service de base à la cafétéria, à l'accueil ou autre..

Alors, que vous ne soyez pas encore clean ou que vous ayez de nombreuses années de rétablissement, prenez du service pour la convention 2007 qui aura lieu cette année le 23,24 et 25 octobre dans Paris à Jussieu. Le Comité se réunit tous les 1<sup>er</sup> vendredi du mois sous la houlette d'Olivier, coordinateur titulaire de choc pour cette année, aidé de sa suppléante Antonia.

**Venez nombreux vendredi 7 septembre au local NA de Montreuil à 20 heures !**



---

# Évènements

---

**Fête de l'Unité du Sud  
(entrée gratuite)**

**Les 15 et 16 Septembre 2007  
à PALAVAS LES FLOTS (10 km de MONTPELLIER) Entrée Gratuite**

PROGRAMME :

**Samedi 15 septembre**

14h00 réunion avec orateurs sur la plage de Palavas les flots

RDV rive gauche sur la plage au pied de la jetée d'entrée du port.

16h00 Freezbee, Beach volley , Beach soccer, baignade et bronzing sur la plage de Palavas.

20h00 Repas collectif dans un restau du coin.

**Dimanche 16 septembre**

11h00 : réunion de rétab' sur la plage (même endroit que la veille).

13h00 : Repas collectif sur la plage ou dans un restau du coin.

HEBERGEMENT:

Hôtels ou Camping sur pages jaunes ou internet.

Camping de pallavas les flots (à moins de 100m de la plage)

RENSEIGNEMENTS: Roger et Joël

-----

**Hola compañeros de NA Francia,**

Un petit mot pour vous annoncer que notre ASL organise une convention au bord de la plage le **14, 15 et 16 Septembre à Alicante en Espagne**, c'est notre deuxième convention et nous espérons dépasser les 110 participants de la première. Venez nombreux profiter de notre puissance supérieure qui sent bon la crème à bronzer et le rétablissement....

Vous trouverez toutes les informations sur le site de la convention :

<http://areadelaluz.googlepages.com/>

Un gran abrazo a todos !!!!

Feliz24h

---

# Expérience de service

---

## Compte-rendu d'atelier remue-méninges (brain storming)

Dimanche 12 août 2007, Marseille Friedland

Retranscrit par Jean-Paul, corrigé par Cathy

Une dizaine de membres des groupes « Ca marche » et « la pause rétablissement » étaient présents de 9 h 30 à 12 h 00 et de 15 h 00 à 17 h 00. Une réunion de rétablissement et le repas de midi ont séparé les deux sessions de travail. L'objet était pour certains de faire l'expérience des ateliers de service tels qu'ils ont été présentés récemment à Paris, puis à Montpellier, pour d'autres de repartir avec un résultat concret produit à l'aide de ce type d'outil.

Après la prière de la sérénité, nous avons lu le « guide d'animation d'ateliers » et nous avons commencé par chercher un thème sur lequel nous souhaitions que le groupe se penche, puisque nous n'avions pas de sujet à résoudre au départ. En voici la liste, établie par remue-méninges tournant :

- l'IP ; l'accueil des nouveaux... qui disparaissent : l'accrochage ; dans plusieurs groupes, les mêmes personnes ont du service ; la communication interne ; faire connaître NA : communication externe ; l'esprit de service ; le rôle de chaque serviteur au sein du groupe ; le parrainage ; qui manque dans nos réunions ? ; le message NA : qu'est-ce que c'est ? ; la suppléance ; la gestion des conflits ; l'ASL : je m'en sens loin ; l'engagement dans le service ; le groupe dirige : les structures de service ne doivent pas l'oublier.

Chacun d'entre nous a voté pour 3 de ces sujets et les deux thèmes ayant récolté le plus de voix sont « l'accueil des nouveaux » et « l'esprit de service ». Nous avons donc décidé de lister, de nouveau par tour de table, les problèmes relatifs à l'accueil des nouveaux :

- certains viennent plusieurs fois puis, plus du tout ; pour la première réunion, la plupart du temps, le nouveau arrive en retard donc ne comprend pas ; le modérateur dit « tu es la personne la plus importante dans cette réunion » et ça sonne faux. Plusieurs dépendants disent préférer « tu es le/la bienvenu(e) » ; l'effort fait à la première réunion n'est pas tenu par la suite ; certaines réunions proposent un format particulier quand il y a un nouveau ; un nouveau non clean peut-il partager ? ; le guide de modération ne prend pas le nouveau en compte ; la ligne téléphonique est le premier lien du nouveau avec NA ; comment entretient-on le lien ? ; l'attrait existe-t-il ? ; comment reprendre contact ?

Nous identifions ensuite deux grands types de questions : celles qui relèvent du groupe, du format de la réunion et celles qui relèvent des pratiques individuelles. Nous décidons de nous concentrer sur les solutions pour bien accueillir les nouveaux qui sont d'ordre collectif :

- un serviteur accueille le nouveau ; laisser le nouveau partager plus longtemps ; définir un format spécial première étape ; expliquer comment se déroule la réunion ; expliquer qu'il est souhaitable de partager à la manière NA, c'est-à-dire dans la solution ; après un certain temps,

- on est un peu reconstruits et on a perdu le contact avec les préoccupations du nouveau ; lire les lectures en entier : elles cadrent ; donner un message ; fournir un parrain d'accueil ; au lieu (ou en plus) de demander
- s'il y a un nouveau, demander s'il y a une personne ayant moins de 10 réunions ?; le modérateur demande si un dépendant veut accueillir le nouveau (lui donner des dépliant, répondre à ses questions...) OU un serviteur le fait automatiquement (le serviteur littérature ?) OU une personne s'assied à côté du nouveau et le prend en charge ; avoir un groupe fort ; donner des numéros de téléphone ; l'après- réunion : c'est bien de ne pas rester seul avec ses émotions de réunion, inviter le dépendant à aller manger (même s'il n'a pas d'argent) ; rajouter dans le guide de modération pour la 7me : les nouveaux sont invités.

Etant donné que cet atelier a été commun à plusieurs groupes, il n'est pas possible d'aller plus loin dans les actions concrètes à mettre en place et nous décidons de faire un compte-rendu à soumettre à nos groupes respectifs sur la nécessité de définir un format de réunion spécial pour modérer les réunions qui accueillent des nouveaux, à partir des idées ci-avant.

Nous terminons cet atelier par quatre questionnements plus vastes :

- Comment mettre en place un outil de planification local ?
- Comment faire pour qu'il y ait davantage de participants la prochaine fois ?
- Qu'est-ce qui va permettre les conditions d'unité ?
- L'ASL Sud ne pourrait-elle pas faire un atelier de service sur son fonctionnement, pour s'appropriier l'outil et pour se recadrer sur ses objectifs ?

En conclusion, l'outil fonctionne bien et il a produit un résultat concret que les deux groupes participants peuvent s'approprier. Pour encore plus d'efficacité, il faut que les ateliers soient mis en place par un groupe ou une structure de service pour résoudre un problème particulier. Merci à tous les participants et aux organisateurs.

---

## Le Service du mois

---

### L'Animateur/trice , (modérateur/trice)

L'animateur – qu'on appelle aussi « le modérateur » dans certains endroits – doit pouvoir partager l'expérience, la force et l'espoir qu'il a acquis par une assistance régulière aux réunions de Narcotiques Anonymes. Il veille au bon déroulement de la réunion et à ce que le format de la réunion soit respecté. Il doit se rappeler que la réunion est pour tout le monde et ne pas intervenir après chaque témoignage. L'animateur doit s'assurer que la réunion se déroule dans un esprit de rétablissement. Il est nécessaire de partager les problèmes pour pouvoir s'identifier, mais il faut aussi partager les solutions pour pouvoir se rétablir. L'animateur doit garder à l'esprit que nous participons aux réunions dans le but bien précis de rester abstinentes et d'aider d'autres à se rétablir.

Pour plus d'informations consulter <http://www.na.org/ips/fr/FR1600.pdf> page 8 et 9

---

## Sujets de Réflexion

---

### 9<sup>ème</sup> ETAPE

" Nous avons directement fait amende honorable à ces personnes dans tous les cas où c'était possible, sauf lorsque cela pouvait leur nuire ou faire tord à d'autres. "

### 9<sup>ème</sup> TRADITION

" NA comme tel ne devrait jamais être organisé ; cependant, nous pouvons constituer des conseils de service ou créer des comités directement responsables envers ceux qu'ils servent."

### 9<sup>ème</sup> PRINCIPE DE SERVICE

"La responsabilité de prendre en considération tous les points de vue, dans le processus décisionnel, incombe à tous les membres de la structure de service."

---

## Expérience de 9<sup>ème</sup> étape

---

Déjà à la huitième étape j'avais accepté, sur les suggestions de ma marraine et du guide des étapes, de me mettre en premier sur la liste ; c'était assez simple à sentir à ce stade du rétablissement : à chaque fois que je pensais à quelqu'un que j'avais lésé, je voyais que je m'étais toujours lésée en même temps. J'avais subi mon égoïsme, ma cruauté, mon arrogance, mon mépris dont j'avais témoigné auprès des autres. Car tous ces défauts de caractère m'isolaient, me métallisaient. Pas d'accès à l'amour ; seulement aux imbrications possessives et violentes. Pas de tendresse pratique pour le cœur humain ; que de la théorie. Trop de honte de montrer mes sentiments, ma vulnérabilité, ma propension à aimer.

J'avais lu sur un guide de commencer la liste des personnes pour qui j'avais encore du ressentiment et de mettre en face la liste de ceux à qui je devais des amendes honorables : les deux listes se ressemblaient beaucoup... Ce qui m'était proposé était de repérer la part de tort que j'avais dans ces relations et de nettoyer cette part sans m'accrocher à ce que l'autre, les autres, les institutions, la société m'avaient « fait »... Nettoyer ma part, m'alléger, sans attendre de résultat. En fait, même si ce n'était pas des résultats directs, il se trouve que j'en ai récoltés des résultats. J'ai allégé mon sac à dos de culpabilité et de tonnes de cailloux en tous genres. Et vu que c'est le premier à se remplir si je n'y prends pas garde... bon mais ça c'est aussi l'histoire de la dixième.

D'autre part, à l'issue de la huitième, ma marraine m'a dit que j'avais chargé la mule, genre « il m'a abusée mais c'est moi qui me suis laissée abuser donc je lui ai fait du mal... » oui la folie de la dépendance est coriace... donc lâcher l'orgueil du « c'est de ma faute » comme si je contrôlais tout, et accepter d'avoir été abusée et donc, oui reconnaître cette propension en moi mais également rendre à César... reconnaître aussi les torts de l'autre et lui pardonner. Non ce n'est pas nous qui sommes coupables et fautifs de naissance et en tout. C'est aussi à ça que servent ces huitième, neuvième car ça a été une façon très importante pour moi de me faire amende honorable et de continuer de le faire quand une situation surgit où je pourrais me faire abuser ou même, je me fais abuser ; je dis stop beaucoup plus tôt, et Dieu merci, ce n'est même plus une longue réflexion, ça s'impose tout seul même quand je n'en ai pas envie (parce que c'est une relation affective où je crois que j'aime l'autre etc...)

La neuvième à mon égard c'est aussi ce qu'on commence à faire dès la première étape et qu'on continue à faire après la 9, c'est prendre soin de moi ; disons qu'au moment de la 9<sup>ème</sup>, c'est devenu plus conscient et constant, comme de moins m'habiller comme une va-nu-pied, de me laver les dents -presque- tous les jours, etc... des petites choses qui du coup n'étaient plus destinées à un narcissisme qui me répugne mais à un respect de moi et puis aussi d'honorer ce qui m'a été confiée d'En Haut, soit mon corps, mon cœur et mon âme. Dans cette perspective, pour moi, les choses sont devenues plus simples et plus douces. Je ne m'appartiens pas, j'appartiens à Dieu et je dois prendre soin de ce véhicule que je suis, avoir de l'amour et de la tendresse pour ce que je suis.

Pour mes amendes auprès des autres, j'en ai faite une en direct qui a été moyennement reçue mais qui m'a tout de même soulagée ; je l'ai faite par une visite attentionnée et chaleureuse à quelqu'un que j'avais délaissé. Vis-à-vis de mes amis que souvent je délaisse d'un coup, j'essaye de ne plus le faire, d'être plus constante même quand je n'ai plus envie de voir personne ; je ménage plus qu'avant le désir de voir les des autres, tout en expliquant le mieux possible, mon besoin de solitude qui n'est pas contre eux mais pour moi. Donc pour nous.

Par rapport à des ex que j'ai violenté verbalement et émotionnellement, j'ai prié pour eux et leur nouvelle relation et vie, ou j'ai téléphoné pour sincèrement leur souhaiter tous mes vœux quand j'ai appris pour deux d'entre eux qu'ils allaient être père. Comme par hasard, l'homme avec qui j'ai vécu le plus longtemps -dans ma vie et dans le rétablissement- est celui avec lequel j'ai la plus belle relation de confiance et de tendresse, comme si l'influence des années de programme avait permis qu'on ne se pourrisse pas, qu'on se respecte malgré la séparation, qu'on reste dignement humain, qu'on ne se traite pas comme des chiens. Surtout, je tente de ne pas dire du mal d'eux. Ça a l'air beaucoup peut-être mais la réalité c'est que de lancer des ondes de respect me nourrit moi-même positivement alors que de céder à un moment de critique, qui peut me faire rire, me laisse un goût aigre dans la bouche ; je me défigure en défigurant l'autre et les autres.

Pour tout ce que j'ai volé par le passé, je ne vole plus et je donne pas mal de matériel pour faire circuler, j'essaye de payer généreusement les gens que j'emploie.

---

Je ne baise plus avec n'importe qui et pour moi c'est évidemment une amende à moi-même mais à tous les hommes et toutes les femmes à qui j'ai donné un exemple d'errance et de consommation sous prétexte de fête.

Par rapport à la société, c'est en étant plus impliquée dans le service que j'apprends le sens de défendre ce en quoi je crois au sein de ma communauté ; de fil en aiguille, ça déteint sur mon implication dans le village où je m'installe, dans mon travail théâtral en étant plus inscrite socialement c'est-à-dire bien plus proche des gens ici qui sont en demande.

La dernière chose qui est présente pour moi dans cette 9 ème , c'est les amendes honorables que j'ai faites aux morts... J'ai mis un peu longtemps ; il y avait des ressentiments et des sentiments d'amour qui m'aveuglaient sur la part de tort que j'avais pu leur causer ; j'avais aussi besoin de regarder vraiment mes torts et de me pardonner pour aller sur leur tombe faire une amende...

Et vint le jour où je me suis sentie prête ; tous les morts de ma famille étaient enterrés au même endroit. Mon frère, ma mère, mon père, mes 2 grand-mères et mon grand-père J'ai acheté des roses blanches et je suis allée passer un moment avec chacun, en m'excusant des torts dans des situations que je revoyais, en pleurant, en laissant mon cœur se briser, en les aimant et en consacrant ce temps là pour eux. Maintenant quand je médite, je finis par voir mon frère, mes parents et mon maître spirituel, mort aussi ; la communication est toujours vivante et c'est une manière de continuer à donner.

Tout ça me donne une appréhension de mes relations actuelles plus aimantes et tolérantes ; je me sens plus tendre, plus vulnérable et ça se voit beaucoup plus qu'avant ; je blinde beaucoup moins ; aimer a un sens qui m'a été redonnée par cette adhésion à croire ; plus je crois, plus je crois ; par ce que je me sens comblée et aimée même quand un homme ou moi-même ne m'aime plus. Tout s'approfondit et s'enrichit même dans les traversées de désert... Je dis merci à vous, à ceux qui sont passés et à ceux qui viendront. À ma marraine et à mes filleules. Je crois que je nous aime...

Valentine

---

## Informations

---

Si vous souhaitez faire figurer dans cette revue d'actualités mensuelle:

- Des annonces de groupe : ouverture, fermeture, changement ...
- Des informations sur les conventions, les manifestations nationales, régionales ...
  - Des appels à serviteurs en groupe ou dans les structures ;
    - Le calendrier des structures ;
  - Votre expérience d'étape ou de service ;

Merci de nous faire parvenir vos infos à  
[actualites@narcotiquesanonymes.org](mailto:actualites@narcotiquesanonymes.org)

Avant le 20 du mois pour une parution en début de mois suivant.