

Pour aujourd'hui

N°2 Juillet 2007

R E V U E D ' A C T U A L I T É S



Sommaire

Page 2	Éditorial / Sommaire	Page 8	Conventions
Page 3	Calendrier NA France		Évènements
Page 4	Nouvelles des groupes	Page 9	Expérience de service
Page 5	Appel à serviteurs	Page 10	Réflexions
Page 6	Le comité du mois	page 11	Expérience d'étape
Page 7	Le service du mois	Page 12	Informations

Éditorial

Cher(e)s dépendant(e)s

L'universalité comme variante de l'anonymat

Moi, c'est pas pareil, moi, c'est moi et lui, c'est lui, Paris et la province, le centre et le reste, eux et nous. Le programme de rétablissement de NA est une réponse universelle à une maladie universelle qui touche toutes les catégories d'êtres humains indépendamment de leurs origines. Je peux parfois rester crispé sur les différences, c'est apparemment plus facile mais combien plus destructeur que de faire l'effort de me concentrer sur ce qui nous rassemble plutôt que sur ce qui nous différencie.

Walter, Aubagne.

Calendrier NA France

consultable sur <http://www.narcotiquesanonymes.org/viewtopic.php?id=1182>

Calendrier des structures de service juillet 2007

- Lundi 2 juillet 2007 à 20h00 : Réunion du **sous-comité internet**
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
- Mardi 3 juillet 2007 : Réunion du **bureau de la Région NA France**
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
- Jeudi 5 juillet 2007 : Réunion du **comité d'aide aux groupes**
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
- Samedi 7 juillet 2007 : Assemblée **des services régionaux (ASR)**
rue de Charonne 75011 Paris
- Mercredi 11 juillet 2007 : Réunion du **comité informations et relations publiques (IRP)**
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
- Samedi 14 juillet 2007 : Permanence du **sous comité littérature** de 14h30 à 16h30
puis réunion du **comité publications**
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
- Mardi 17 juillet 2007 : Réunion du **bureau de la Région NA France**
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
- Mercredi 18 juillet 2007 : Réunion du **comité marchandises**
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
- Samedi 21 juillet 2007 : Assemblée **des services locaux (ASL) Côte Ouest**
- Mardi 31 juillet 2007 : Réunion du **comité hôpitaux et institutions (H&I)**
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois

Calendrier des structures de service août 2007

- Jeudi 2 août 2007 : Réunion du **comité d'aide aux groupes**
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
- Dimanche 5 août 2007 : Assemblée **des services locaux (ASL) Paris Ouest**
rue de la Sourdière 75001 Paris
- Lundi 6 août 2007 à 20h00 : Réunion du **sous-comité internet**
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
- Mercredi 8 août 2007 : Réunion du **comité informations et relations publiques (IRP)**
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
- Samedi 11 août 2007 : Permanence du **sous comité littérature** de 14h30 à 16h30
puis réunion du **comité publications**
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
- Mardi 17 juillet 2007 : Réunion du **bureau de la Région NA France**
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
- Mercredi 15 août 2007 : Réunion du **comité marchandises**
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois
- Mardi 28 août 2007 : Réunion du **bureau de la Région NA France**
rue Gutenberg 93100 Montreuil sous Bois

Nouvelles des Groupes

Modifications par rapport à la liste de mai 2007 Nouvelle liste juillet - août - septembre téléchargeable sur http://www.narcotiquesanonymes.org/documents/listes_reunions/NA_liste_reus_2007-07.pdf

Ile de France

Nouvelles Réunions :

lundi de 20h00 à 21h30 au 25, rue Fessart 75019 Paris - Métro : Jourdain, **Réunion hommes**

Réunion transférée au **8 rue de Palestine** 75019 Paris **jusqu'à fin septembre**.

Mardi de 20h00 à 21h30 au 58, rue Madame 75006 Paris - métro : St-Placide **Réunion en anglais**

Le premier vendredi de chaque mois à 15h30 à l'hôpital Marmottan - 5 bis, rue des Colonels Renard 75017 Paris

Soit les **6 juillet , 3 août, 7 septembre, ...**

Samedi de 20h00 à 21h30 au 1, rue Montmartre 75002 Paris - Métro les Halles, église Saint-Eustache, salle la pointe

Modifications :

Toutes les réunions se déroulant rue Fessart 75019 Paris se tiennent dorénavant au **8 rue de Palestine 75019 Paris** près du métro Jourdain jusqu'à fin septembre pour cause de travaux. **Horaires inchangés**

Lundi de 19h30 à 21h00. La réunion de la rue Choron change de lieu et va au 1, rue Montmartre 75002 Paris

Mercredi de 12h30 à 14h00 au 6bis, rue Jean Macé 75011 Paris : Durant les vacances d'été

(du 5 juillet au 3 septembre 2007) la réunion se tiendra au kiosque à musique du **jardin du Luxembourg**

Mercredi 12h45 à 13h45 (changement d'horaires) au 35, rue Saint-Roch 75001 Paris

Mercredi 20h00 à 21h30 (changement d'adresse) au 18, rue des Ecoles 92210 **Saint-Cloud**

Vendredi de 19h30 à 21h00 (changement d'adresse et d'horaires de la réunion)

La réunion de la rue Keller se trouve désormais à la Mairie du XIème Place Léon Blum 75011 Paris

Métro Voltaire Attention les portes ferment à 20h. (bâtiment du fond au premier sous-sol à droite)

Dimanche de 12h30 à 14h00 au 13, place Étienne Pernet : Réunion **fermée en août**

Fermeture :

Vendredi 20h30 à 22h00 au 65, boulevard de Clichy 75018 Paris - métro : Blanche

Nord

Nouvelle réunion :

Mardi a 20h00 au 49 rue des Vaucrisses, 02400 **Château Thierry** au local de la ligue des droits de l'homme

Fermeture :

Jeudi 18h30 au 110, avenue de Dunkerque 59000 **Lille**

Ouest

Modification :

Nantes Mercredi a 19h00 Réunion Femmes le premier mercredi de chaque mois

Vendredi 20h00 (changement d'horaire)

Rennes Samedi 20h00 Réunion transférée au 5, rue du Pré Perché du 14 juillet à fin septembre

Sud

Nouvelle Réunion :

Mercredi à 12h30 au 13, rue du jeu de Ballon 13400 **Aubagne** - Salle municipale des sociétés, premier étage

Modifications :

Samedi à 12h00 au 13, rue du jeu de Ballon 13400 **Aubagne** cette réunion dure 1h15

Samedi à 18h15 Saint-Raphaël Réunion ouverte, fermée aux non dépendants le 1er samedi du mois

Fermeture :

La réunion **Clean Aix** est à présent fermée

Appel à serviteurs

La nouvelle réunion Homme du lundi soir à Paris recherche

suppléant(e) trésorier(e)

RSG et suppléant(e) RSG

Le Comité Publications recherche pour son bureau

Coordinateur(trice)

Coordinateur(trice) suppléant(e)

Trésorier(ère) suppléant(e)

Secrétaire suppléant(e) avec accès ordinateur indispensable

Pour le sous-comité littérature

Serviteur ayant voiture

Bonne(s) volonté(s) pour préparation des commandes

Pour le sous-comité traduction

Personne bilingue

l'ASL Ouest Recherche

1 secrétaire et son suppléant

1 RSL suppléant

1 trésorier suppléant

Le comité du mois : Information et Relation Publique (IRP)

La vocation du comité est de faire connaître le rôle de NA à la collectivité en général et au dépendant en particulier.

La mission principale du comité est de développer la notoriété et le rôle de NA au sein de la Société afin de transmettre le plus efficacement possible le message de rétablissement auprès des dépendants qui souffrent encore.

Pour ce faire l'action du comité s'ordonne autour de trois pôles :

Les institutions :

- médicales (écoles d'infirmières , faculté de Bichat,réseaux de médecins)...
- politiques(Mildt ,Mairie de Paris
- sociales (les associations nombreuses auprès de qui nous intervenons régulièrement)

Les dépendants :

- Via le site Internet (qui est un sous- comité rattaché à L'IRP)
- l'écoute téléphonique (sous- comité également)

Les médias :

Radios ,presse,TV, Internet. Dans ce secteur notre présence est très faible voire inexistante. Pour y remédier un sous comité s'est crée dont le but est :

- d' étudier, d'élaborer,de proposer les moyens d'une présence médias accrue et
- de parvenir à faire venir des journalistes lors de notre rencontre avec les professionnels en ouverture de la convention .

Le comité est a votre disposition pour toutes les informations publiques qui rentre dans notre mission. Contactez nous... car c'est ensemble que nous pouvons.

Et bien sur, cela va sans dire mais mieux en le disant : le comité a besoin de bonnes volontés pour remplir sa tache.....car c'est ensemble que nous pourrons.

Le Service du mois

Le (la) trésorier (e)

à les responsabilités suivantes :

- Payer les factures du groupe ;
- Acheter les fournitures et documentations nécessaires ;
- Tenir les comptes ;
- Exécuter les décisions émanant de la conscience de groupe pour la distribution des fonds ;
- Faire un rapport régulier au groupe ;

Il serait utile que le trésorier soit bon en calcul et gère bien ses finances personnelles. Un des plus grands problèmes que nous ayons rencontrés a été la mauvaise gestion de l'argent des groupes. De grosses sommes dont nous avons besoin ont disparu. Non seulement des abus limitent ce que NA peut accomplir, mais ils vont carrément à l'encontre de notre Cinquième Tradition qui dit que «chaque groupe n'a qu'un but primordial : transmettre le message au dépendant qui souffre encore.» Les trésoriers qui ont abusé de leur poste apprennent généralement que le prix à payer en termes de leur propre rétablissement est très lourd.

Conventions

Notre message : L'ESPOIR
Notre promesse : LA LIBERTÉ

32° Convention Mondiale Narcotiques Anonymes

San-Antonio - Texas
du 30 août au 2 septembre 2007

Informations disponibles en français sur le flyer à l'adresse

http://www.na.org/WCNA32/fr_wcna32_regflyer.pdf

Évènements

Thème : Le rétablissement en province ça marche

Samedi 7 Juillet le groupe de Montbéliard "Liberté" fête ses trois ans

Lieu : Salle du foyer, rue du Mont Bart prolongée 25200 Montbéliard

Programme : Accueil à partir de 11h
 Buffet froid
 Réunion ouverte de 16h à 19 h

Suivi d'une ballade et possibilité d'une barbecue party en plein air sur le site du Mont Bart si le temps le permet.

Renseignements et réservations :

Participation de 5 euros pour les adultes et 2 euros pour les enfants.

Merci de réserver avant le 30 juin.

Expérience de service

RECETTE D'UNE FÊTE RÉUSSIE

Les 10 ans de N.A. NANTES

INGRÉDIENTS

Un endroit spacieux et convivial
Une grande cuisine équipée
Des lits superposés
La proximité de la mer
Un barbecue géant
Des salades sucrées salées «maison»
Du gâteau au chocolat «maison»
Des confiseries
Des litres de café
Des kilos de sucres
Et ...de la musique

RECETTE SIMPLE ET EFFICACE

A confectionner à plusieurs (**merci aux serviteurs**)
Être motivé par l'envie d'être ensemble et faire de son mieux
Soigner la préparation et définir l'organisation
Mélanger, avec amour, tous les ingrédients, avec le grain de sel de notre puissance supérieure
Accueillir chaleureusement, soigner la décoration
Cultiver le sentiment d'appartenance et le plaisir d'être là
Exprimer notre joie de vivre au rythme de la musique
Demander de l'aide spontanément
Faire confiance (même le ciel s'est dégagé et les plus courageux se sont baignés)

N ° 2 **Juillet 2007**

Pour Aujourd'hui

Ainsi, cette année à Préfailles, petite commune du bord de mer, à la colonie de vacances « les moussaillons », plus de 100 dépendants ont goûté au grand air et savouré de bons moments dans une atmosphère de rétablissement.

Merci à tous et rendez-vous l'année prochaine...

Sujets de Réflexion

7^{ème} ETAPE

"Nous lui avons humblement demandé de nous enlever nos déficiences."

7^{ème} TRADITION

"Chaque groupe de NA devrait subvenir entièrement à ses besoins et refuser toute contribution de l'extérieur."

7^{ème} PRINCIPE DE SERVICE

"Tous les membres d'une instance de service sont responsables des décisions de cette instance et doivent avoir la pleine et entière liberté de participer au processus décisionnel"

Expérience de 7^{ème} étape

Bonjour je m'appelle Anonyme et je suis dépendante.

Avant d' écrire ma septième étape, il m'a fallut admettre et accepter mes déficiences dans la sixième étape. J'ai constaté que mes déficiences étaient dues à un grand manque de foi en moi et en Dieu (contrôle et orgueil) et à un grand manque d'estime de moi , ce qui m'empêchais de dépasser mes peurs et de vivre ma vie. J'ai donc réglé mes compte avec Dieu en lui écrivant une lettre dans laquelle je lui exprimais mes ressentiments et mes peurs. J'ai fait la paix avec lui et j'ai constaté mon orgueil face a Dieu puis je me suis créée un Dieu d'amour qui m'accepte telle que je suis et qui m'aime.

A force d'être honnête avec moi, j'ai acquis une humilité qui m'a permis de demander de l'aide pour dépasser mes peurs et de grandir un jour à la fois. J'ai pu par la suite écrire cette septième étape qui est une étape d'action et d'humilité. Grâce à cette humilité que j'ai pratiquée un jour à la fois, j'ai pu dévoiler qui j'étais réellement à moi et aux autres dépendants : une femme/enfant qui avais très peur de grandir et de souffrir qui se jugeait de part son perfectionnisme et qui ne s'aimait pas.

Bien sur cela n'a pas été facile tous les jours, il m'a fallut prier chaque jour pour faire une place à une puissance supérieure dans ma vie, ce qui ma permis de lâcher le contrôle, un jour à la fois, et de rendre ma vie beaucoup plus légère et de me sentir moins seule. Ma marraine a eu un rôle important dans cette étape car avant d'acquérir cette humilité j'ai beaucoup pleuré de peur de l'avenir et de l'abandon du passé; c'était la seule personne en qui j'avais confiance, son expérience m'a permis d'agir et de passer à l'action.

Bien sur les réunions m'ont permises d'avoir confiance, un jour a la fois, et surtout de rester clean, de m'identifier, de partager mon expérience et d'avoir de l'aide. Aujourd'hui, je prie souvent pour confier ma vie à ma puissance supérieure; en ce qui me concerne j'ai réussie à arrêter une dépendance affective qui durait depuis 8 ans avec laquelle je me détruisais et me cachais; j'ai accepté certains défauts de caractères qui du coup ont eu beaucoup moins de prise sur moi, mes déficiences me font moins souffrir, j'ai plus de confiance en moi et au programme mais surtout aux étapes qui sont primordiales pour grandir et pour mon épanouissement spirituel.

La septième étape est une étape très importante pour moi; elle m'a permise d'acquérir une foi que je pensais avoir et d'accéder à la porte de ma vie . Aujourd'hui je vis pour moi et je dépasse plus facilement mes peurs; je demande de l'aide avec plus de facilité et j'ai une puissance supérieure qui m'aime et surtout une marraine en qui j'ai une entière confiance et que j'aime . j'ai des filleules à qui je redonne mon expérience, qui m'aident dans la continuité de mon rétablissement.

HUG à vous tous Anonymes.

Informations

Si vous souhaitez faire figurer dans cette revue d' actualités mensuelle:

.Des annonces de groupe : ouverture, fermeture, changement quelconque...

.Des informations sur les conventions, les manifestations, nationales, régionales ...

.Des appels à serviteurs en groupe ou dans les structures ;

.Le calendrier des structures ;

Merci de nous faire parvenir vos infos à
actualites@narcotiquesanonymes.org

Avant le 20 du mois pour une parution en début de mois suivant.